¿Cuán lejos es demasiado lejos?

Osvaldo Gallino

Pablo nunca me lo propuso. Ninguno presionó ni chantajeó al otro. En realidad, ni siquiera llegamos a conversarlo. Sencillamente, ocurrió. Sabíamos lo que hacíamos, pero nos dejamos llevar, incapaces de detenernos. Nunca llegamos hasta el final, pero no estoy segura de que esto tenga algún mérito. Quiero decir, no hizo falta eso para arruinar nuestra relación. Para nosotros, lejos fue demasiado lejos.—Estela.

Si las estadísticas son confiables, si lo que vemos a nuestro alrededor no son visiones, si los temores de los padres de Estela y Pablo son justificados, el intercambio que hay en muchas parejas incluye mucho más que palabras dulces.

Todo a nuestro alrededor cambia vertiginosamente. La separación entre el bien y el mal ha dejado de ser una clara línea para convertirse en una cada vez más ancha zona gris. La experimentación sexual prematrimonial apunta a convertirse en total normalidad. La sociedad exige actualizar las ideas. Y golpea a la puerta de adventistas que, como Pablo y Estela, tratan de mantenerse a flote en la confusión.

Y bien, hablemos del tema. Pero déjame aclararte antes un par de cosas: deliberadamente voy a limitarme a hablar de eso que eufemísticamente he llamado "experimentación sexual prematrimonial", esa intimidad física "sin llegar al final", como diría Estela. Y me dirijo tanto a los preocupados por el tema como a los no preocupados que se tranquilizan pensando que su caso es diferente porque no han pasado ese límite. Lo primero que debiera quedarte claro es que son dos etapas del mismo acontecimiento, y que si estás tratando de ver cuán lejos puedes llegar, quedan pocas dudas de lo que vas a hacer tarde o temprano.

Podría adelantarte que las conclusiones a las que podemos arribar son simples: la completa expresión sexual fue diseñada para el matrimonio; por lo tanto, toda experimentación anterior está fuera de lugar, y señalada en la Biblia como fornicación. Lo mejor es esperar. Sin duda imaginabas que ésas serían las conclusiones. Pero seguramente no te conforman. Aunque conocemos la voluntad de Dios, siempre deseamos saber algo más de las razones.

Decía Sócrates en su diálogo con Platón: "¿Es algo correcto porque Dios dice que lo es, o Dios lo dice porque es correcto?" Para quienes no nos agrada filosofar demasiado, propongamos un planteo más sencillo: *¿Es razonable Dios?*

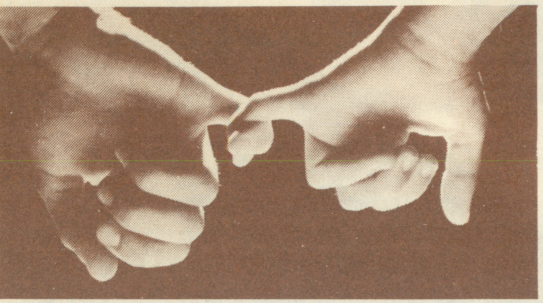
Si tienes la paciencia de seguirme hasta el final, mi respuesta será un categórico: sí, Dios es el ser más razonable que existe. A lo largo de tres artículos quiero que me acompañes a explorar cuáles son los límites, más allá de los cuales ya estás "demasiado lejos", por qué debieras encarar las cosas de otra manera y, sobre todo, cómo evitar ir demasiado lejos, sin olvidar algunas ideas para quienes tienen que emprender el regreso. Y si estás cansado de que te insistan con el qué y el cómo, déjame ayudarte a descubrir el porqué.

El sexo ya no es lo que era antes

Quizá para nuestros padres y abuelos (espero que ellos no lean esto) la cosa era más sencilla: en aquellos días el sexo era el tema del que no se hablaba, era el "mal necesario" propio del matrimonio, bendecido sólo por la procreación. Los novios no tenían muchas posibilidades de intimar demasiado. Los encuentros eran lo suficientemente vigilados —por la familia y la sociedad—, para que nadie se apartara de la línea recta, so pena de quedar marcado/a para toda la vida.

En términos generales, la intimidad sexual se postergaba hasta el matrimonio. Ignorancia era sinónimo de inocencia, y los hechos más fundamentales de la vida eran ocultados hasta entonces. No todo eran rosas, sin embargo. Los matrimonios podían ser tan miserables como ahora, porque sus integrantes no sabían que hombres y mujeres son psicológicamente diferentes.

No tengo forma de saber cuánta gente creía realmente que los bebés viajaban en cigüeña, crecían en repollos o venían en el maletín del doctor, pero de una cosa estoy seguro: nuestra generación sufre los mismos males de aquéllas, ¡y varios más!



Tenemos que admitirlo: vivimos en un mundo diferente hoy. El sexo, ayer, era la cosa de la que no se hablaba. ¡Hoy parece que no se puede hablar de otra cosa! Los medios de comunicación nos han cambiado rápidamente. La película o el programa de TV que hubiera sido un escándalo público ayer se acepta hoy como fiel reflejo de la vida real. Y, curiosa y trágicamente, ¡la vida real se vuelve así! Además, hace mucho que la publicidad descubrió que el sexo vende. Sean tomates o cera para pisos, gaseosas o automóviles, dentífricos o televisores, todo se vende mejor si está envuelto —o desenvuelto— en la sensualidad de una mujer, o parte de ella.

¿De quién es la culpa? ¿De la generación que explota el sexo, que pretende que la experimentación prematrimonial es algo tan simple como saludarse, o de la generación que suponía la implícita "suciedad" del sexo, que perpetuaba una atmósfera de artificialidad y represión sexual que algún día habría de explotar?

La respuesta, como ves, no es fácil.

Sabotaje sexual

Lo que quiero destacar es que el problema —complejo de por sí— tiene para la juventud adventista características singulares.

Tú conoces la filosofía en boga: el sexo es algo casual, sin ataduras ni compromisos, apropiado para ser practicado cuando, como y con quien parezca propio hacerlo. Afortunadamente, esta propuesta no ha logrado hacer gran mella en la juventud adventista. Quizá su misma desvergüenza e hipocresía la desenmascaran de tal forma que la han hecho repulsiva ante jóvenes de principios, aunque éstos sean elementales. Son pocos, en verdad, los que tienen que luchar contra la inclinación a la promiscuidad.

Pero, ¿qué pasa con Pablo (el muchacho que resistió valientemente tentaciones y burlas de sus compañeros), cuando toma por primera vez la mano cálida de su primera novia entre las suyas, aspira el embriagante perfume de su cabello y se mira en la ternura de sus ojos castaños? O, ¿qué pasa con Estela (la chica que supo manejar con madurez las propuestas y bromas de sus avezadas compañeras), cuando siente por primera vez el calor de otros labios sobre los suyos, y dos brazos fuertes y seguros que la toman tiernamente, despertando un inesperado temblor en su piel?

Lo que sigue es *top secret*, pero la ley de las probabilidades presume que haya ocurrido lo siguiente: se separaron un momento, se miraron a los ojos, niños súbitamente maduros aventurándose en terreno que suponen prohibido. Vacilaron, asustados por los contradictorios mensajes que saturan sus mentes. ¡Es tan agradable! ¿De qué otra forma demostrar lo que sienten en ese momento? No hay presiones, no hay chantajes, esto no es explotación, ninguno se está aprovechando del otro. ¿Es esto amor?

No hay tiempo para pensar en ello. Reanudemos el abrazo. Es tan lindo así. . . Mañana lo conversaremos. ¡Pero mañana parten de la frontera que dejaron ayer, y siguen un poco más! Las manos exploran centímetros cuadrados de epidermis antes vedados, hasta que la novedad deja de serlo, y hay que ir más allá, mientras millones de terminales

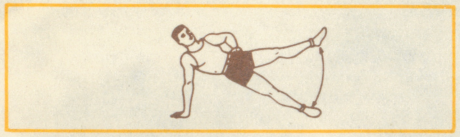
cerrados. Esta posición debe mantenerse durante 20 segundos sin mover los pies ni abrir los ojos.

Puntos alcanzados .....

4. Valor: 20 puntos

Acostado de espaldas, con las manos bajo el cuello, levantar las piernas hasta la posición vertical, sin doblarlas en las rodillas; luego bajarlas, también sin plegarlas. Repítase 20 veces.

Puntos alcanzados .....



5. Valor: 15 puntos

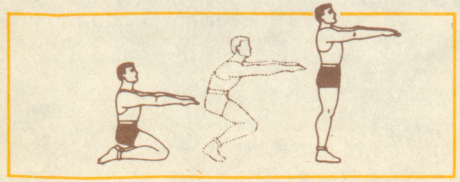
Con el cuerpo apoyado, de lado, sobre una mano (brazo extendido) y un pie, y la otra mano sobre la cadera, levantar la otra pierna 25 veces hasta la posición horizontal, sin plegar las rodillas.

Puntos alcanzados .....

6. Valor: 25 puntos

Acostado sobre el vientre, con las manos por detrás del cuello, levantar el pecho y la cabeza hasta una altura de 40 cm del suelo.

Puntos alcanzados .....



7. Valor: 10 puntos

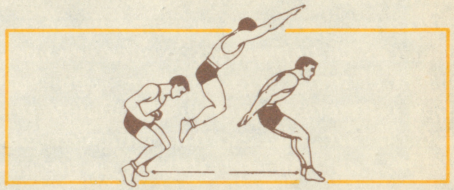
Desde la posición de rodillas, con las plantas de los pies hacia arriba y los brazos estirados hacia adelante, saltar con los pies juntos, a la posición de pie, sin perder el equilibrio.

Puntos alcanzados .....

8. Valor: 20 puntos

Acostado de espalda, con las manos al cuello y las piernas extendidas, sentarse 25 veces sin detenerse.

Puntos alcanzados .....



9. Valor: 10 puntos

Saltar hacia adelante, sin carrera. El salto debe ser aproximadamente igual a la altura de la persona.

Puntos alcanzados .....

10. Valor: 50 puntos

Correr, sin moverse de sitio, durante 60 segundos. Respirar profundamente tres veces. Luego aguantar la respiración durante 30 segundos.

Puntos alcanzados .....

Total de puntos alcanzados .....

200 puntos es un resultado perfecto; 100, un resultado medio. Si la cuenta es inferior a 100, tu estado físico es malo y requiere corrección. ○

dades veloces. Los ejercicios desarrollan las capacidades necesarias para hacer frente a emergencias: salir de un vehículo en llamas, saltar a un bote salvavidas o escaparse de un edificio incendiado usando una cuerda. Así se puede salvar la propia vida y la de otros. Sobre todo, la agilidad nos permite realizar diversos movimientos con menos riesgo de daño.

Fuerza

La fuerza en las manos y en los brazos permite levantar o mover objetos pesados. Se necesitan pies y piernas fuertes para sostener el cuerpo en buena posición y para llevar cargas adicionales. Es indispensable para correr, escalar cumbres, patinar, esquiar y saltar.

Particularmente importante es la musculatura del tronco. Los músculos de la parte superior de la espalda y el tórax ayudan a los brazos y son esenciales en muchos movimientos. Los músculos de las nalgas intervienen en varias formas de locomoción. Los músculos abdominales sostienen las vísceras y se contraen al sentarnos y levantarnos. La debilidad de los músculos del tronco limita o impide muchos movimientos de la vida diaria.

Potencia

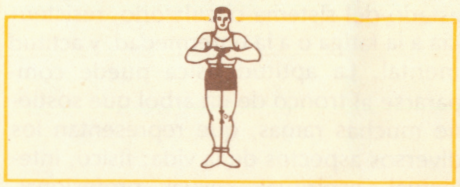
La potencia es el aspecto de la aptitud motora que implica la capacidad de ejercer gran fuerza en movimientos vigorosos repentinos. Es indispensable para la práctica de los deportes, en especial los de acción breve e intensa, como el salto y las carreras de velocidad, así como algunos momentos del fútbol y el béisbol.

Resistencia

Uno de los aspectos más importantes de la aptitud motora es la resistencia, o capacidad de hacer ejercicio intenso por largo rato, a pesar del empobrecimiento de la reserva de oxígeno en el cuerpo durante los primeros minutos. Esta fase inicial de fatiga se corrige mediante la respiración profunda y la aceleración circulatoria, que lleva el oxígeno a los músculos. Las pruebas corrientes de resistencia son las carreras de distancia, natación y marchas llevando peso.

El equilibrio, la agilidad, la flexibilidad, la fuerza, la potencia y la resistencia son los seis puntos cardinales de la aptitud motora.

10 pruebas para medir tu condición física



1. Valor: 25 puntos

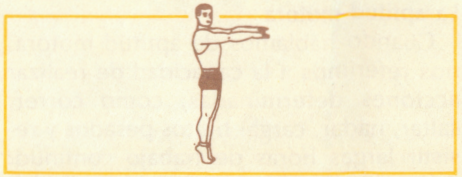
De pie, espalda hacia atrás y pecho en expansión (inspiración profunda), medir la circunferencia torácica (bajo las axilas) y la abdominal en posición normal. El pecho debe ser 12 cm más amplio que la cintura. Para las mujeres, la diferencia normal es de 25 cm.

Puntos alcanzados .....

2. Valor: 10 puntos

Sentado en el suelo, con las piernas hacia adelante y un libro de 20 cm de altura entre las rodillas. Con las piernas estiradas y planas en el suelo, flexionarse hacia adelante hasta tocar el libro con la frente.

Puntos alcanzados .....



3. Valor: 15 puntos

Derecho, sobre las puntas de los dedos, con los talones tocándose, los brazos extendidos hacia adelante y los ojos

nerviosos envían urgentes señales al cerebro, que inicia ya la secuencia para la que fue programado desde aquel viernes en que Dios dijo: "No es bueno que el hombre esté solo".

Estela y Pablo son ya un frío dígito en la estadística. Ella está jugando al sexo, para el que no está preparada, porque lo que en realidad buscaba era amor. Y él está jugando al amor, para el que no está preparado, porque lo que buscaba era sexo. La confusión es total.

Ellos creían que todo estaba tan claro. ¿Qué ha fallado? Siempre han tenido confianza en que los principios cristianos logran imponerse en la lucha contra el mal. Quizás están lejos de entender cuál es —al menos en parte— el problema:

La sociedad nos ha atacado, igualando amor con sexo, promiscuidad con virtud, virginidad con mojigatería. Heridos y mal parados para defendernos, hemos contraatacado. Pero incapaces de conciliar amor, sexualidad y cristianismo, hemos caído quizás en el mismo —o peor— error de igualar pureza con ignorancia y virginidad con ingenuidad, dando sobradas armas a quienes se gozan creando caricaturas del cristianismo. Porque "amor" no será necesariamente igual a "sexo", ¡pero tampoco es su opuesto! Y todavía no hemos aprendido a ubicarlos en su debida esfera. Elevar a uno no significa degradar al otro, o considerar a uno divino y al otro satánico.

Desde cualquiera de ambos extremos, Estela y Pablo se sienten poco menos que a la deriva. Nadie les ha dicho que no se combate un error como la liberalidad con otro error tanto o más grave como son la ignorancia y el prejuicio. Y que no hay mérito alguno en que una pareja llegue pura al altar, si la motivación para hacerlo ha sido una mente llena de traumas y bloqueos, que cobrarán su deuda en el matrimonio. La iglesia, entretanto, podrá respirar tranquila porque una vez más ha triunfado la pureza, mientras que en la intimidad del matrimonio, nadie sabe las tragedias que ocurren. Algo falla. O Dios es irrazonable, o nosotros hemos fallado en entenderlo.

Diseñados para el placer

Aceptémoslo: el sexo no es un accidente. No es una falla del material salido de las manos del Creador. No es algo que los seres humanos descubrimos,

Ella juega al sexo, para el que no está preparada, porque lo que en realidad busca es amor. Y él juega al amor, para el que no está preparado, porque lo que busca es sexo.

obligando a que Dios —preocupado al ver que nos estábamos divirtiendo demasiado—, se asomara un día a su balcón celestial y gritara: ¡Eh, ustedes, allá abajo! ¿Qué están haciendo?

Afortunadamente, ser cristiano no disminuye en lo más mínimo el interés y la necesidad de un ser humano por el sexo. La intensidad del deseo sexual no es menor en nosotros que en algún otro. ¿Te sorprende? No debiera sorprenderte. Si leyeras tu Biblia con cuidado verías que no sólo no dice nada para negarlo, sino que lo afirma categóricamente. Fíjate en un par de textos: "Tanto el esposo como la esposa deben cumplir con los deberes propios del matrimonio. Ni la esposa es dueña de su propio cuerpo, puesto que pertenece a su esposo, ni el esposo es dueño de su propio cuerpo, puesto que pertenece a su esposa. Por lo tanto, no se nieguen el uno al otro".[1] "Bebe el agua de tu cisterna, y los raudales de tu pozo. . . Sea bendito tu manantial; y alégrate con la mujer de tu mocedad. Como cierva amada y graciosa corza, sus pechos te satisfagan en todo tiempo; y en su amor recréate siempre".[2]

¿Qué opinas? Evidentemente, Dios no tiene prejuicios para hablar del tema, ¿verdad? Por otro lado, los personajes

bíblicos eran hombres y mujeres muy conscientes de lo que eran. No encontramos que se avergonzaran de ello. Para nosotros, la propuesta matrimonial de Rut a Booz (a medianoche en el granero) está muy lejos de lo tradicional. Y en el Cantar de los Cantares, Dios nos concede el insólito privilegio de participar del

Afortunadamente, ser cristiano no disminuye en lo más mínimo el interés ni la necesidad de un ser humano por el sexo.

deleite y los muy desinhibidos diálogos de una pareja de recién casados en su luna de miel. Considera estas frases como ejemplo:

"Soy de mi amado; soy la que él desea. Ven, amado mío, salgamos a los campos y quedémonos en las aldeas. Madruguemos para salir a las viñas a ver si han retoñado, si los capullos se han abierto, y si los granados están en flor. Allí te entregaré mi amor. . . En su cama, el rey está hechizado por la fragancia de mi perfume. Mi amado es como una bolsita de mirra entre mis pechos. ¡Oh, dame a comer tu amor. . . pues muero de amor! Tiene su mano izquierda bajo mi cabeza y con la derecha me abraza".[3]

La vida abundante

Y bien, si todo esto te resulta excitante es probable que sea porque lo es. El sexo continuará sorprendiéndote siempre. Así quiso Dios que fuera. Jesús dijo: "Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia".[4] ¿Es el sexo parte de la vida abundante? ¡Absolutamente sí! La sexualidad es vital, excitante, enriquecedora —alabado sea Dios—, ¡es parte irrenunciable de tu vida!

Ahora veamos las reglas del juego. Debemos volver al Cantar de los Cantares. Tres veces en el libro aparece esta frase: "No despertéis ni hagáis velar al amor, hasta que quiera".[5]

Aquí Dios quiere que aprendamos tres cosas: 1) el amor puede y debe ser despertado; 2) una vez despertado, no se lo debe hacer velar; y 3) hay un poder disponible en cada ser humano, la voluntad, para asegurar que todo esto pueda cumplirse en el momento debido.

Ya entiendes lo que significa despertar el amor, ¿no es cierto? Si es así, también sabes cuál es el problema: lo que ayer era tremendamente excitante hoy ya no lo es tanto, y se impone buscar una satisfacción mayor. (Ya entiendes también, entonces, lo que es "no se lo debe hacer velar". No insistiré.) Una barrera traspuesta prepara el camino para trasponer otra, y en poco tiempo la pareja está envuelta en lo que técnicamente se conoce como juego amoroso, y que lleva a un solo final: la unión sexual. Hay un marco normal y adecuado para esto, y se llama matrimonio. ¡Pero tú no planeas casarte todavía! Entonces, ¿cuál es el límite?

Bien, es ahora cuando debes aprender qué es "hasta que quiera". No es una orden de Dios que El te obligará a cumplir. No es un rayo que caerá sobre ti desde el cielo y te hará hacer lo que no quieras. Es una decisión que has de tomar. Y nace primeramente de saber cuán lejos es demasiado lejos:

1. **Cuando se despierta tensión sexual, estás yendo demasiado lejos.** Si eres varón, ya sabes de qué estoy hablando. Si eres mujer, es posible que no te quede tan claro. La diferencia estriba en que la respuesta normal de una mujer siempre es más lenta que la del hombre. Es ella la que debe ser "despertada", y si lees cuidadosamente el Cantar de los Cantares, verás que el dichoso encargado de hacerlo es, por orden de Dios, el esposo. Una joven que es acariciada por primera vez empieza a experimentar sensaciones que hasta ese momento le eran desco-

Mide tu condición física

Tomás K. Curaton

La aptitud física puede definirse de maneras diferentes que sólo se pueden definir a su vez en forma general: estado del sistema circulatorio, resistencia a la fatiga o a la enfermedad, y actitud mental. La aptitud física puede compararse al tronco de un árbol que sostiene muchas ramas, que representan los diversos aspectos de la vida: físico, intelectual, espiritual, sexual, profesional, social y familiar. Cuando el tronco es débil, las ramas sufren.

El deseo de buena salud, que es parte de la aptitud, evita las enfermedades psicosomáticas *(mens sana in corpore sano)*. Las funciones del cuerpo y de la mente se integran. El ejercicio aumenta el gusto por la vida y retarda el envejecimiento. No intento decir con esto que una buena condición física conduce siempre a la felicidad. Lo que quiero significar es que contribuye a que uno tenga los sentidos abiertos, los sentimientos plenos y una conciencia clara del mundo que lo rodea.

Diez pruebas simples de aptitud física

Las diez pruebas que acompañan a este artículo han sido seleccionadas y están adaptadas para que cualquier persona pueda obtener una idea de su propia condición física.

La aptitud motora

Cuando hablamos de aptitud motora, nos referimos a la capacidad de realizar acciones determinadas, como correr, saltar, nadar, cargar bultos pesados y resistir largas horas de trabajo continuo. Esta aptitud expresa nuestra capacidad de percibir los resultados de nuestros movimientos —sentido cinético—, nuestra energía muscular y la flexibilidad de nuestros tejidos y articulaciones. A continuación pasamos a considerar los seis aspectos básicos de la aptitud motora, con un breve comentario de cada uno.

Equilibrio

El equilibrio depende del control neuromuscular satisfactorio; esto es, consiste en la función armónica de nervios y músculos, en acciones tales como patinar, caminar, bailar y otras actividades de la vida diaria. Muchas personas tienen la tendencia a caer, a resbalarse y a tropezar. Esta inclinación a sufrir accidentes puede depender de la percepción defectuosa de los movimientos corporales, la cual puede remediarse frecuentemente mejorando el sentido cinético por medio de ejercicios adecuados (cuando no se debe a una lesión del sistema nervioso central).

Flexibilidad

La flexibilidad es la capacidad que tiene el individuo de mover sus articulaciones. Un cuerpo flexible realiza fácilmente gran cantidad de movimientos: pliega la cintura, respira profundamente sin esfuerzo y hace girar la cabeza y el tronco a uno y otro lado. Gracias a la buena flexibilidad se salta un obstáculo, se zambulle con elegancia en la piscina, se trepa a una pared o se escala una montaña. Estos ejercicios son poco frecuentes e innecesarios para la mayoría; pero la flexibilidad permite caminar con elegancia, moverse con gracia, mantenerse de pie en un vehículo en movimiento y, además, aleja los riesgos de enfermedades y accidentes.

Agilidad

Puede definirse como la capacidad de reacción rápida, con movimientos vivos y bien controlados. Permite dar saltos súbitos, subir a un vehículo en marcha, sortear obstáculos y realizar otras activi-

drado de las distancias en la gravitación, en la electrostática, en la magnetostática, etc. Alguien sugeriría que esto indica, por ejemplo, que las fuerzas electrostáticas evolucionaron de las gravitacionales, como las magnetostáticas de las electrostáticas, etc. Posiblemente nadie diría algo tan absurdo. Pero si la semejanza nada prueba en cuanto a la descendencia en este caso de las fuerzas físicas, ¿no sería justificable dudar de ese mismo argumento aplicado a los seres vivos?)

Fue también propósito de Dios que existiesen criaturas vivientes en su mundo. La existencia de cuerpos adecuados para esas criaturas exigió algunos materiales, y las leyes de la química orgánica (juntamente con las de la química inorgánica) necesitaron ser establecidas. Por otro lado, la formación de moléculas, etc., está íntimamente ligada a la atracción eléctrica de las varias partes de la materia.

Por lo tanto, las leyes de la electrostática se muestran apropiadas también en este particular. Los seres corpóreos que fueron creados —por lo menos algunos de ellos— fueron proyectados para ser aptos y moverse, permitiendo su combinación y recombinación. Para permitir tal actividad, se necesita que exista libertad de movimiento, aunque no libertad absoluta. Las cosas se volverían completamente inestables si de cualquier causa trivial pudiese resultar el movimiento ilimitado. De esta manera la ley de inercia y también la de la fricción existen muy apropiadamente.

Las distintas leyes de la conservación pueden haber sido establecidas por Dios para que la propia existencia de las cosas fuese un testimonio de su obra creativa, así como la propia existencia de las piedras mencionadas en diversos lugares del Antiguo Testamento habrían de ser un testimonio de alguna acción del poder de Dios. Sabemos que la materia, la energía, etc., no vinieron a la existencia espontáneamente. Porque sabemos de su existencia, deberíamos mirar lo que hay detrás de ellas, para buscar la causa de su existencia.

La segunda ley de la termodinámica no puede haber sido introducida solamente después de la caída, como sugieren algunos. Puede ser que Dios la haya establecido desde el principio, por lo menos en lo que dice respecto al calor, como un testimonio al hecho de que el universo no podría haber existido eternamente, pero que debe haber tenido un comienzo; y, teniendo un comienzo, también un iniciador.

Al igual las leyes de la estructura nuclear podrían haber sido dadas con cierto propósito. Nuestro mundo debe ser calentado e iluminado por el sol, el cual, así lo afirmamos, es mantenido caliente y brillante mediante reacciones nucleares. Leyes adecuadas de estructura nuclear y de comportamiento son responsables de esa aplicación (como podríamos llamarla), y tal vez por otras que son de importancia para nosotros aunque no las conozcamos todavía.

Conclusión

Es claro que podríamos dar muchos otros ejemplos. Un punto quedó suficientemente aclarado: Dios hizo el mundo, proyectando no sólo su apariencia exterior, sino también su manera de actuar, que nosotros llamamos las leyes naturales. De la misma manera, cuando El estableció a su pueblo, Israel, les dio leyes apropiadas, y lo mismo es verdad respecto de su nuevo pueblo, la iglesia, aunque por diversas razones el establecimiento de las leyes no haya sido dado tan preponderantemente como parte de su trato con su iglesia. En todos estos casos es claro que debemos identificar las leyes, debemos respetarlas, debemos gobernar nuestras acciones conforme a ellas, y por encima de todo, debemos mirar detrás de la ley, en dirección al Legislador. ○

Haroldo Armstrong es miembro del cuerpo docente de la Queen's University, Kingston, Ontario, Canadá.

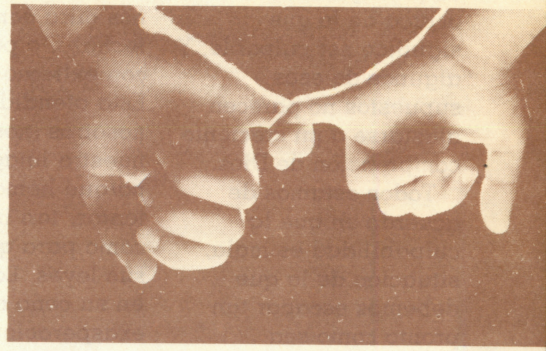
nocidas. No está preparada para manejarlas, y tan sólo desea abandonarse a ellas —exactamente lo que Dios esperaba que ocurriera. . . ¡en su noche de bodas! Si la pareja no está casada, lamentablemente se inicia allí el proceso que lleva después a confesiones como éstas: "No sé qué me pasó", "no me explico cómo pude hacerlo", "si siempre fui tan equilibrada y cuidadosa, ¿por qué lo hice?" Cuando son las hormonas las que controlan tus acciones en lugar de tu sano juicio, has ido demasiado lejos.

2. **Cuando la exploración física ocupa una parte importante del tiempo que pasan juntos, están yendo demasiado lejos.** Una característica de la intimidad física prematura es que acapara totalmente la atención. (No existe el problema en el matrimonio, cuando cada ciclo de excitación tiene su correspondiente satisfacción.) La gran atracción despertada puede llevar a la pareja a convencerse de que son el uno para el otro. La sorpresa viene después, al descubrir que la intimidad de los cuerpos no les dejó tiempo para conocer a las personas que viven dentro de esos cuerpos.

3. **Cuando hay algún tipo de desnudez, estás yendo demasiado lejos.** Los hombres se excitan mayormente por la vista. Las mujeres, por el tacto. ¿Hace falta agregar algo más? Si ambos están empeñados en alcanzar cada vez más y más centímetros prohibidos de piel, es evidente que están yendo demasiado lejos.

4. **Cuando tu conciencia te condena, estás yendo demasiado lejos.** Como creyentes tenemos al Consolador, el Espíritu Santo, viviendo en nosotros. Una de las tareas del Espíritu es convencernos de pecado por medio de nuestra conciencia. Necesitamos ser muy sensibles a esta convicción, y obedecer enseguida. La Biblia enseña que cuando sabemos que algo está mal y lo hacemos, esto es pecado.

Pero la conciencia puede endurecerse. ¿Recuerdas cuando eras niño y en los primeros días del verano salías a correr descalzo? Tus pies, tiernos, se lastimaban al caminar. Pero para el final del verano podías caminar casi por cualquier parte y no lo sentías. Nuestra conciencia reacciona de la misma manera. Una forma de saber si se está endureciendo es preguntarte: ¿Tengo hoy las mismas convicciones morales que hace uno o dos años?



Sí, el sexo es poderoso. Particularmente con alguien a quien amas. Imagínate que tienes un barril con 50 litros de nafta. Lo derramas por el piso y acercas un fósforo. Desastre total. Daños cuantiosos. Riesgo a la propiedad y a la vida misma. Pero si en lugar de eso colocas ese combustible en el tanque de un auto, te proporcionará muchos kilómetros y horas de placer. En ambos casos, el elemento es el mismo: fuego. Bajo control es útil, placentero, gratificante. Sin control puede causar un daño increíble.

Nunca encontrarás en la Biblia que el Dios que inventó el sexo te ordene reprimirlo. Por el contrario, El quiere que lo vivas, ¡abundantemente! Pero encontrarás muchas advertencias sobre el peligro de que una fuerza tan poderosa quede sin control. Lo que Dios te pide no es represión ni negación, sino control, canalización, uso inteligente. Y hay una gran diferencia. ○

[1] 1 Cor. 7: 3-5 (versión *Dios habla hoy*). [2] Prov. 5: 15, 18, 19 (versión *Reina-Valera*, 1909). [3] Cant. 7: 10-12; 1: 12, 13; 2: 5, 6 (versión *La Biblia al día*). [4] Juan 10: 10. [5] Cant. 2: 7; 3: 5; 8: 4.

En JUVENTUD de abril: *Por qué es mejor no ir demasiado lejos.*

Siento la necesidad de repensar todo el tema de sentirse culpable como pecador. No es que no sea un concepto bíblico. Pero descubro que he estado haciendo toda una serie de presuposiciones acerca de lo que significa ser culpable. Y algunos de esos supuestos no parecen ajustarse a mi creciente comprensión de Dios.

Todos estamos de acuerdo en que la culpabilidad es mala, situación de la que debemos escapar tan pronto como sea posible, y luego evitarla a todo trance. Pero, ¿cuál es la razón que hay detrás de esas asociaciones negativas? ¿Por qué la culpabilidad parece tan terrible? ¿Qué hay de malo en sentirse culpable?

La mayoría de nosotros, al pensar en la palabra *culpabilidad*, proyectamos en nuestra pantalla mental la imagen de un Dios que nos mira con ira, rechazo, o por lo menos con extremo disgusto. Está ofendido con nosotros (nos dice nuestra imagen mental) porque hemos sido tan tontos, tan incapaces, como para quebrantar sus leyes. Las arrugas en su ceño revelan exasperación, disgusto reprimido o, en el mejor de los casos, una tolerancia regateada, a pesar de todo lo que hayamos hecho para reparar el daño. Sabemos que tenemos una relación tensa; lo hemos defraudado. Y ese Dios lo percibe mucho más claramente que nosotros.

Eso es. A nivel funcional, ser culpable significa estar bajo el ceño de Dios. No ser culpable significa entonces, que en nuestra pantalla mental el ceño se disuelve en una fácil sonrisa. Las tensiones emocionales ceden. Sentimos un cálido acercamiento. Nos resulta un poco más fácil vernos en la presencia de Dios. La aceptación emocional llega a ser una recompensa —el incentivo— para buscar

Dick Winn

¿Qué significa ser culpable?

manera particular de acción? Nuevamente, cualquier noción semejante sería fantástica.

Por otro lado, véanse las leyes, y a partir de ellas se puede deducir la existencia de un legislador. Decir lo contrario corresponde a negar los principios de la razón suficiente. Y si un evolucionista negara que debe haber una razón para cada cosa contingente, sería inconsistencia suya desarrollar tantos esfuerzos en busca de las razones para la diversidad de seres vivos.

Leyes adecuadas

Consideremos, entonces, que Dios creó el universo y todo lo que en él hay: tanto las leyes como las cosas gobernadas por las leyes. El punto que deseamos subrayar es que las leyes son adecuadas, adaptadas a un mundo hecho para ser habitado, así como el ambiente se adapta a los seres vivientes.

Es difícil investigar este asunto, pues hallamos difícil imaginar las leyes de la naturaleza como algo separado de lo que de hecho son. Puede ser posible, entretanto, sugerir algunos ejemplos para ilustrar esa tesis:

Aparentemente fue intención de Dios, al crear el universo, tener un lugar como hogar para los seres materiales. Aprendemos respecto de la creación de los seres corpóreos a partir de la revelación, y respecto de su existencia a partir de la experiencia. No habría razón para el hecho de ser corpóreos, a no ser para posibilitar su interrelación con otros seres corpóreos, de su propia especie, y de otras especies, tanto vivos como inanimados.

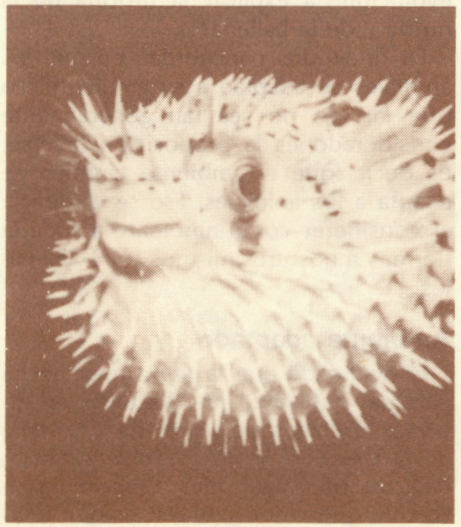
Los seres corpóreos deben, por lo tanto, hasta cierto punto, ser mantenidos próximos. La tierra debe ser mantenida como un todo, y nosotros juntamente con otros cuerpos y objetos, debemos mantenernos sobre ella. Ciertamente, algunos astros necesitan situarse bien próximos a la tierra, en términos astronómicos, para cumplir con

sus finalidades; otros precisan ubicarse distantes. Por esto, la gravedad sirve para mantener juntas las cosas, unas sobre la tierra, otras a distancias variables, de acuerdo con las necesidades.

(Se observa, de paso, la existencia de leyes que dependen del inverso del cua-

el universo se adapta a nosotros y a los demás habitantes de la tierra. Esa "adaptación" se ve inclusive en el último lugar en que se pensaría mirar: en las leyes de la naturaleza.

Todos, tanto creacionistas como evolucionistas, concuerdan en que hay leyes naturales, en algún sentido. El creacionista ve en las leyes, como en las cosas a las cuales las leyes se aplican, la obra del Legislador, que es también el Creador.



¿Y qué dice el evolucionista? No le quedaría bien sostener que todo lo que se puede saber con respecto de las leyes proviene solamente de lo que se ve suceder.

Mas el modo por el cual se llega al conocimiento de las leyes no nos dice nada con respecto de su origen. La ley de mantener la derecha o fue promulgada hace cierto tiempo, o surgió por consenso general. No hay, en este caso, ninguna diferencia significativa, especialmente si se acepta que la autoridad proviene del pueblo. Se ve, entonces, que la diferencia es apenas de grado de formalidad o de informalidad.

¿Cómo puede alguien que sostiene que todo evolucionó, explicar el origen de las leyes naturales? Si el universo vino a la existencia en alguna época, ¿surgieron con él las leyes? Ciertamente las leyes son contingentes en el sentido de que podrían haber sido diferentes. Nadie sostendría que ellas son "necesarias", en el sentido en que negarlas llevaría a una contradicción.

¿Evolucionan las leyes? ¿Debemos suponer que tuvimos la "supervivencia del universo más apto"? ¿Hubo diversos universos distintos, cada uno con diferentes leyes, que surgieron a golpes en épocas diferentes? Nuestro actual universo, ¿sobrevivió porque fue el "más apto"? Realmente, cualquiera de esas proposiciones sería fantástica.

Si las leyes evolucionaron, ¿qué sucedió durante el período de su evolución? ¡En cualquiera de tales casos el presente no sería la clave para el pasado! Si se debiera aceptar que las leyes surgieron sin ningún legislador, de la misma manera como la ley de mantener la derecha podría haber surgido, ¿deberíamos suponer que las diferentes partes del universo inicialmente interactuaron aleatoriamente, apareciendo por fin ciertas condiciones de las cuales resultó una

el perdón. Y, por supuesto, el temor al rechazo —tener que afrontar otra vez ese terrible ceño— es un fuerte motivo para evitar el pecado y su consiguiente culpa.

Dígase lo que se quiera acerca de que la culpa es una situación legal en los libros del cielo, lo que nos sacude es lo que percibimos como la destrucción de la relación divino-humana, ¿verdad?

Pero quiero hacer ahora algunas preguntas: ¿Cómo puede ser que Dios nos atraiga con la calidez de su amor reconciliador si, cuando estamos cerca, vemos su severa mirada de rechazo y frustración? ¿Opina Dios de nosotros como personas sobre la base de nuestro registro de realizaciones? Si eso fuera cierto, ¿de qué manera se distingue El de cualquiera de nosotros? ¿Qué lo animaría a invertir tanta actividad y preocupación en personas cuyos registros son tan pobres? ¿Qué dirá de nosotros, cristianos en dificultades, que tan a menudo fracasamos y luego pedimos perdón? ¿Lo sentimos abrazándonos un momento y manteniéndonos fríamente a distancia al momento siguiente? ¿Es éste el Dios que no cambia?

¿Será que al echar la culpa a Dios por nuestros problemas de culpabilidad estamos apuntando en la dirección equivocada? Después de todo, fue Satanás quien acusó a Dios de no amar a los pecadores. ¿Acaso no trató Dios todo este tiempo de mostrar que la tragedia del pecado no es que termina en el castigo divino sino más bien que acarrea sus propias consecuencias negativas directamente sobre el pecador?

El pecado es malo, no porque hace que Dios nos tenga en menos, sino porque nos perjudica. (Y Dios nos ama más cuando estamos sufriendo; ése es uno de los significados de la compasión.) Ser culpables significa esperar con todo derecho las consecuencias inherentes a nuestros actos de rebeldía. Cuando Adán y Eva pecaron, quedaron en tal desarmonía con los principios de la vida que debieran haber muerto de inmediato. Esa es la verdadera culpabilidad. Pero Jesús intervino instantáneamente para impedir esas consecuencias. Y cuatro mil años más tarde demostró en la cruz lo que la culpabilidad hace por las personas. El cargó con nuestra culpabilidad y murió. Pues eso es lo que acarrea el pecado.

Ser culpable, entonces, significa estar fuera de la protección de Dios, y estar sujeto a las mortales consecuencias de nuestros actos que destruyen la vida. No implica que Dios cambie su actitud de intenso amor por nosotros. En realidad, comprender así la culpabilidad deja bien en claro por qué el Dios que ansía aceptar al pecador es el mismo que no puede tolerar una conducta pecaminosa. Dios odia el pecado porque la conducta pecaminosa perjudica a las personas a quienes El ama. La culpabilidad no describe el enfriamiento de la compasión de Dios por la gente; describe lo que pasa a las personas que rechazan su compasión y que, por lo tanto, están legalmente destinadas a las consecuencias de sus decisiones.

Sigo deseando evitar la culpabilidad, pero mi razón para ello no es la amenaza del ceño de Dios. Más bien es la calidez de su inmutable amor que me atrae hacia El. Y "ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús" (Romanos 8: 1). ○

Alas, y oraci

Mike Stevenson

Era un día brillante en Sarasota, Florida. Jaime Curtiss, su esposa, Dolores, y su hija de 14 años, Kelly, vestidos con sus mejores ropas deportivas, tomaron un sustancioso desayuno y salieron para el aeródromo.

Aunque era 13 de mayo no era martes, y de cualquier manera ninguno de ellos era supersticioso. Jaime, un próspero ejecutivo de seguros, gozaba por anticipado con registrar varias horas de vuelo. Había presentado un plan de vuelo que había de llevar su avioneta privada a lo largo del Golfo de México hasta San Antonio, Texas, donde la familia Curtiss pensaba visitar a algunos parientes. El informe meteorológico indicaba que habría nubes aisladas en la ruta.

Dolores susurró una oración mientras Jaime ponía el aparato en la posición apropiada sobre la pista y despegaba. Ni

La armonía de las leyes naturales

Haroldo Armstrong

Ustedes, como yo, han escuchado en la clase de Ciencias Naturales que "los animales se adaptan a su ambiente". Y es cierto: los pájaros, livianos y con mucha fuerza en sus alas; animales acuáticos, capaces de nadar y sumergirse; los animales de las planicies, de las selvas, etc.; cada uno adaptado a su respectivo hábitat. Nadie discute tal adaptabilidad. Sin embargo las opiniones se dividen en la cuestión de la precedencia. La adaptación, ¿es anterior o posterior a los animales? ¿Fueron los animales proyectados en función de cierto ambiente, o apareció primero el ambiente y ellos se adaptaron con el correr de los siglos? La respuesta a la primera pregunta, evidentemente, es la de la creación, y la segunda, la de la evolución.

Mucho del aparente éxito que los evolucionistas puedan haber tenido en la explicación de la adaptación proviene de la consideración de adaptaciones apenas superficiales, y no de las más profundas. Por ejemplo, a primera vista, la teoría de Darwin con respecto a cómo consiguió la jirafa su extenso pescuezo, podría tener un poco de plausibilidad.

Pero aun hay dificultades con ella, pues la supuesta selección natural debida al ambiente debería haberse dado para diversos caracteres y no solamente para el alargamiento del pescuezo. Es altamente improbable que cualquier individuo, por pura casualidad, se vuelva simultáneamente el más apto con relación a cada uno de aquellos diversos caracteres. Además de eso, la selección sería a través de los caracteres, puesto que la herencia ocurriría a través de los genes.

Las adaptaciones más profundas, como la supuesta adaptación de algún animal terrestre al agua hasta transformarse en ballena, habrían de requerir una gran cantidad de alteraciones simultáneas. Si ocurriesen sólo algunas de ellas, la criatura resultante no sería ni una cosa ni la otra; ni un animal acuático ni terrestre.

Además, un argumento que prueba mucho acaba no probando nada. Ciertamente los supuestos ancestros de la ballena podrían no haber sido más "amigos" del agua de lo que son las nutrias; a pesar de eso, las nutrias permanecerán sin duda en la tierra, guardando mucho más semejanza con los animales terrestres que con los peces. ¿Cómo puede el evolucionista explicar la historia de la nutria y de la ballena?

En fin, todos concuerdan en que los animales se adaptan a su ambiente. Lo que tal vez no sea tan generalmente considerado es la proposición inversa, es decir, que el ambiente también se adapta a los animales. Eso se evidencia al considerar como ambiente a toda la tierra, y a nosotros mismos como animales.

Ambiente adaptado

El hecho de que la tierra fue "hecha para ser habitada" fue discutido en diversos artículos de la revista *Quarterly* de la *Creation Research Society* (Sociedad de Investigaciones Creacionistas). Lo que queremos subrayar es que todo

ella ni su esposo ni su hija sabían cuánto más orarían ese día.

Ya en el aire y mientras ganaban altura sobre la bahía de Sarasota, la familia podía ver los dibujos que las olas hacían en la playa. La bahía de Tampa ya ostentaba varias docenas de veleros que también habían salido temprano.

Más allá de San Petersburgo, ciudades más pequeñas y lugares de recreo salpicaban la orilla. Mirando el mapa, Kelly

violento. Golpeado repentinamente por la furia de los vientos que levantaban las nubes tropicales hasta veinte mil metros de altura en el cielo azul, la avioneta se mecía y sacudía, subía y bajaba. Ráfagas de viento empujaban la avioneta como si fuera una hoja de otoño. La familia Curtiss había entrado directamente en un terrible huracán que desde el Golfo de México se extendía hasta la región de los lagos, muy al norte.

ones

notó exóticos nombres indígenas tales como Weeki Wachee, Homosassa y Chassahowitzka. Al llegar a Waccasassa, en lugar de seguir la costa hacia el oeste, el padre se desvió ligeramente hacia el interior para pasar brevemente por sobre el radiofaro de Cross City.

Todo era normal cuando aterrizaron en Mobile, Alabama. Un control de rutina del informe meteorológico repetía sencillamente el pronóstico de nubes aisladas. No había informes de mal tiempo en la ruta. Pronto llegarían a Galveston y enfilarían hacia el interior, a San Antonio.

Efectivamente, apenas salieron de Mobile aparecieron las nubes aisladas. Pero fuera del efecto normal de ascenso y descenso por los pozos de aire, reinaba un tiempo excelente para volar. Cerca de Lafayette, una tenue nube envolvió al avión. Pronto las nubes aisladas parecieron transformarse en una pared sólida. Jaime informó por radio las condiciones climáticas que había encontrado. Pensando que en cualquier momento saldrían otra vez al paisaje de nubes aisladas, decidió seguir volando.

Repentinamente el movimiento de ascenso y descenso comenzó a ser más

Las nubes que los rodeaban eran tan densas que ni siquiera podían ver el extremo de las alas de su avión.

Dolores y Kelly oraban. Sus nudillos estaban blancos, mientras Jaime luchaba por mantener el avión en posición horizontal. La traspiración bañaba su rostro. Ninguno hablaba. A menudo el velocímetro indicaba velocidades muy superiores a las recomendadas para el motor, mientras todo el aparato era sometido a tensiones violentas cuando Jaime lo sacaba del picado que parecía ser el último. En lugar de moverse en forma normal, el girocompás lo hacía alocadamente. Ninguno de los tres sabía si estaban volando en forma normal o invertida. El altímetro indicaba que subían y bajaban entre 150 y 1.500 metros. La inercia positiva o negativa los apretaba contra los cinturones de seguridad. Kelly comenzó a llorar. Jaime sabía ahora que era sólo cuestión de tiempo hasta que las tensiones anormales destruyeran el aparato, o que fueran forzados a una caída incontrolable.

El aterrorizado llamado de Jaime a la torre de control del aeropuerto de Houston recibió por única respuesta el chirrido de la estática. La torre había sido

alcanzada por un rayo. Por la radio se oían los angustiados mensajes de grandes aviones comerciales que pedían ayuda para salir de la tormenta o que los guiaran a algún aeropuerto cercano.

Jaime y Dolores silenciosa e individualmente se reconciliaron con la muerte. Jaime repasó seriamente sus prioridades. Había cosas que podía haber hecho en otra forma. Dolores pensaba que había tenido una vida provechosa. Kelly sollozaba silenciosamente en el asiento posterior.

Repentinamente las nubes se abrieron; estaban en el ojo del huracán, sereno y transparente —un ojo como de 3 kilómetros de diámetro. Volaban apenas a 70 metros del suelo.

Jaime recobró el control del aparato e hizo un círculo, buscando un lugar donde aterrizar. Escogió unos campos cultivados con arroz. El primero de ellos estaba arado —los surcos estaban en dirección contraria. Saltando por encima de un cerco encontró otro en medio de la lluvia matutina. Maniobró el aparato para ponerlo en posición apropiada para un aterrizaje de emergencia: la nariz hacia arriba, la cola hacia abajo. Llegar hasta el campo semiinundado era una cosa, pero detener el avión antes de que llegara a la fila de árboles en el otro extremo, era otra muy distinta. A último momento dejó caer la rueda delantera sobre el terreno blando, y el aparato finalmente se deslizó de costado hasta detenerse.

Sacudidos pero muy agradecidos, desdoblaron sus cuerpos mientras la lluvia se deshacía en llovizna. Luego cruzaron por el barro hasta un canal de riego y llegaron finalmente al terraplén.

Don Harrison, el dueño de los campos de arroz, estaba caminando por el terraplén ese jueves, y Jaime le salió al encuentro con la pregunta:

—¿Dónde estamos?

—En Manville, Texas. ¿Por qué me lo pregunta? —contestó Don.

Después de notar su buena ropa toda llena de barro preguntó:

—¿De dónde vienen?

—De Sarasota, Florida.

Dolores trató de despegar un poco de barro de la planta de sus elegantes sandalias.

—Aterricé con mi avioneta en ese campo; la cosa estaba demasiado movida allá arriba entre las nubes —dijo Jaime.

—¡No puedo creer que hayan cruzado ese campo sin ser mordidos! —exclamó Don—. ¡Está repleto de terribles serpientes mocasín! Nadie entra a ese campo sin un arma de fuego.

Dolores tomó la mano de Jaime y le dio un leve apretón mientras Kelly miraba hacia atrás con pánico. Se acercó un poco más a papá y mamá.

—Mejor vengan todos a mi casa para descansar, lavarse, y comer algo.

Don Harrison abrió su hogar a la familia Curtiss. Jaime llamó por teléfono al Centro Nacional de Emergencias de Aviación en la Base Aérea Scott para cancelar la búsqueda que se inicia automáticamente cuando un avión es obligado a aterrizar en emergencia. Le dijeron que otras avionetas habían sido sorprendidas por la tormenta. Dos de ellas habían caído, con víctimas fatales.

Al día siguiente el tiempo mejoró; Jaime, Dolores y Kelly, adecuadamente protegidos contra las serpientes, salieron con Don Harrison hasta donde había quedado el avión. Señalando hacia arriba, Don dijo:

—¿Ven esas torres? Cada una de ellas tiene 500 metros de altura. No hay manera de bajar su aparato aquí sin alguna ayuda, ¿verdad?

Jaime miró a Dolores y con un sobria y significativa sonrisa contestó:

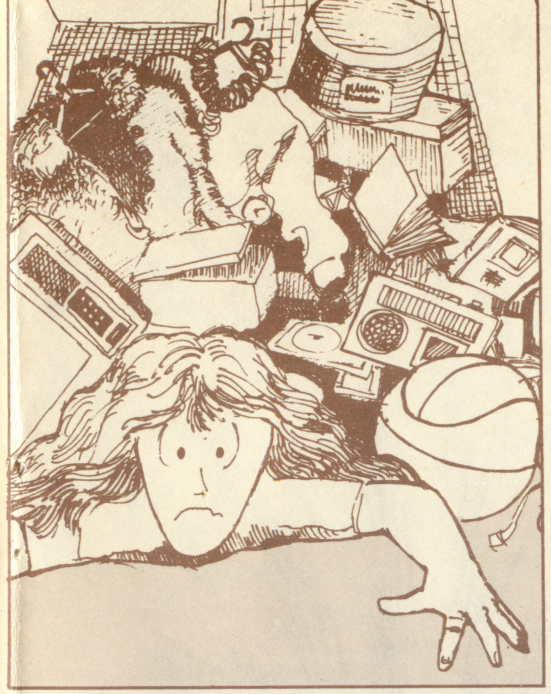
—Don, Ud. tiene razón.

Una vez que llegaron al avión, Jaime anunció:

—¿Van a creer que teníamos gasolina sólo para cinco minutos más?

Para Jaime todo quedó claro: Dios oye y se interesa. ○

Mike Stevenson es el dirigente mundial de los clubes de Conquistadores. Nació en Sudáfrica, pero vive ahora en Silver Spring, Maryland, Estados Unidos.



guardamos porque para nosotros representan amor, lucha, excelencia, belleza. Pueden parecer inútiles, pero sólo a quienes no comprenden cómo estos objetos nos consuelan e inspiran.

4. *Valor de comodidad.* Cubrecamas esponjosas, chinelas viejas, sillas tapizadas y sábanas frescas son cosas sencillas que ayudan a suavizar un mundo a veces áspero e incómodo.

5. *Valor utilitario.* Desde una cuchara hasta una cocina, los objetos útiles son los que los cristianos más a menudo consideramos defendibles y de valor. Pero un elemento utilitario en sí no es mejor que otro y es sólo utilitario si nos es útil. Así que si nuestra máquina para pelar maníes movida por energía solar ha estado reposando en una esquina durante los últimos cinco años, es hora de ponerla a la venta.

6. *Valor espiritual.* Aquí está el corazón del asunto, donde debemos hacernos preguntas muy sinceras. ¿De qué manera lo que veo realzará el mundo que no veo? ¿De qué manera lo que es temporal me conducirá a lo que es permanente? ¿Cómo puedo disponer y utilizar estas herramientas de mi existencia —las cosas que al fin serán destruidas— para alimentar el amor, el gozo, la amistad, los recuerdos y el carácter que, por la gracia de Dios, no serán destruidos? Los objetos no son espirituales, pero sí puede serlo la forma en que los uso.

Hay una palabra teológica que hemos rehuido casi sistemáticamente. Esa palabra es *sacramento*. Un sacramento es un objeto físico por medio del cual se comunica una realidad espiritual. Piensa en el pan. Piensa en el vino. Piensa en la presencia de Jesús con su pueblo al participar de la Cena del Señor.

Tal vez la palabra *sacramento* ha molestado a algunos porque para ellos era demasiado similar al concepto de *ídolo*. Pero hay un mundo de diferencia entre los dos. Un ídolo, para un adorador, es una realidad última; un sacramento no lo es. Más bien, el sacramento es un medio de comunicación de la realidad espiritual última: Dios. De modo que cuando miro dentro de mi ropero, de mi casa, de mi corazón, tengo que hacerme la pregunta definitiva: ¿Son las cosas que encuentro allí *ídolos* o *sacramentos*? La respuesta que demos tiene serias consecuencias.

Todavía continúo con el proceso de simplificar mi vida, de evaluar lo que poseo. Y es muy posible que a medida que saque cosas de mi ropero y de mi casa encontraré espacios para poner ramos de margaritas y puestas de sol. Llenaré todos sus rincones con paseos tomados de la mano en las tibias tardes de verano y con retozos a orillas del arroyo con mi perro ovejero; con la severa disciplina de un libro estimulante y la gloria de una sinfonía de Beethoven. Y un día tal vez vuelva a mi habitación y descubra con sorpresa que también es un buen lugar para orar. ○

mudanza. La mayor parte del tiempo no me siento una reina en su palacio sino una turista que transpira al arrastrar tres maletas y un bolso por interminables corredores de un aeropuerto internacional.

Ayer, en un valeroso intento de vencer estas fuerzas enemigas, limpié mi ropero. Como resultado de esta empresa, veintidós piezas de ropa encontraron su camino al depósito local de la Sociedad Dorcas. ¡Y todavía recuerdo claramente el día en que no poseía veintidós piezas de ropa para usar, mucho menos para regalar!

Para que nadie se engañe pensando demasiado bien de mí, debo confesar que esta explosión de generosidad no fue producida tanto por la necesidad de los pobres cuanto por mi propia necesidad. Debido a que cada vez ansío más algo totalmente nuevo para mí: la *sencillez*.

No es que mi ropero o mi casa tengan un exceso desmesurado de cosas. Pero he reunido lo suficiente como para que en lugar de sentarme a descansar con un buen libro en la mano, o a tomar el sol en el patio con mi esposo, o jugar con el perro, me sienta obligada a pasar preciosos momentos quitando el polvo, lavando, lustrando, planchando, protegiendo o, en general, cuidando alguna *cosa*. Comienzo a pensar que estoy mejorando la vida de algunas cosas en vez de que esas cosas mejoren mi vida. Y comienzo a preguntarme: ¿Quién sirve a quién?, y, ¿qué hacen en mi casa?

Hay ocasiones en que en lugar de sacar lustre a los objetos de bronce quisiera estar caminando por el arroyo cercano. En lugar de quitar el polvo de los estantes donde guardo los recuerdos, quisiera tejer guirnaldas de flores silvestres. Y mientras limpio el baño pienso cuánto me gustaría en cambio tocar una polonesa de Chopin.

Por supuesto, sería tonto suponer que debiera evitar a toda costa el ritual de la limpieza de la casa. Y sería muy ingenua si pensara que la vida consiste sólo en caminar por las praderas o tomar sol. Sin embargo, parece razonable buscar algún tipo de equilibrio existencial entre el plumero y Puccini.

No es que odie las cosas. Por el contrario, hay cosas que me gustan mucho. Pero hice algunas decisiones en cuanto a quién debiera trabajar para quién. Y por ello no será tan fácil que algunos objetos inanimados traspongan mi puerta delantera, puesto que de aquí en adelante, para poder lograr una posición permanente en mi casa, cada cosa deberá tener un valor. Para *mí*.

La mayor parte de las cosas que la gente compra en el comercio tienen valor *monetario*, digamos, $ 1,50, $ 19,90, o $ 5.999. Pero no estoy pensado en esa clase de valor. Estoy pensando en las clases de valores que hacen una diferencia en lo humano, en lo espiritual. Valores tales como:

1. *Valor social*. Un vaso de agua, un ramo de margaritas, un batido de frutillas, una gran mesa de comedor o una piscina de natación tienen potencial de valor social porque pueden ser vehículos de comunicación, de compartir y de reunir personas. Pero no debe confundirse el valor *social* con el *estatus*.

2. *Valor simbólico*. Tengo un perro de lana llamado Nerón, un monito de trapo, y un osito llamado Tini. Son tan viejos como yo aunque, a decir verdad, me he conservado mejor que ellos. No servirían ni para regalar a algún niño pobre: Nerón no tiene ojos, una de sus patas está pegada con cinta adhesiva, y su esqueleto de alambre se sale por los costados. Pero Nerón y sus amigos son símbolos de mi niñez. Y en ello reside su valor.

3. *Valor estético*. Hay cosas que

Guerra en las galaxias

En la sede del Señor de las galaxias todo era paz y felicidad. Sus incontables súbditos, seres creados para gozar de la alegría de servir a Yahvé por amor, se esforzaban por ofrecerle sus mejores servicios. Muchos de ellos participaban en la gran orquesta sinfónica, o en el enorme coro vocal, dirigidos por Lucifer. Cuando no estaban en misión, estos ángeles de luz ocupaban su tiempo en alabar a su creador, Yahvé, el Señor de las galaxias.

Entre todos estos seres poderosos se destacaba la figura del músico principal, Lucifer ("el que lleva luz", o Lucero). En el mensaje de Yahvé para los humanos hay una descripción interesante, bajo la figura del "rey de Tiro". Las características que allí se dan indican que no puede referirse a un ser humano. Veamos.

¿Cuáles eran algunas de las características originales de Lucifer? Ezequiel 28: 12-14 (AT 1047) .....

.....

.....

Notemos algunas de ellas en particular: era perfecto y hermoso; estuvo en el Edén; los instrumentos musicales estuvieron preparados para él; estuvo en el monte de Dios, es decir, la capital del Universo. Era un querubín, es decir, un ángel muy próximo al trono de Dios. Tenía todo lo que podría haber deseado. Pero. . .

¿Qué condujo a Lucifer a la rebelión?

Ezequiel 28: 15, 17 (AT 1047) .....

.....

La verdad es que no hay una explicación razonable del origen del orgullo y engreimiento que atraparon a Lucifer. Tal vez él mismo no se daba cuenta de los sentimientos que había en su corazón. Tal vez comenzó a compararse con los demás. El profeta Isaías nos da un dato adicional.

¿Cuáles fueron las aspiraciones de Lucifer, una vez que hubo cobijado el orgullo y la envidia en su interior? Isaías 14: 13, 14 (AT 850) .....

.....

Es increíble que un ser creado creyera posible llegar a ser igual a Yahvé, el Altísimo, el Creador. Pero. . . ¿no hemos tenido alguna vez un sentimiento parecido?

¿Cuál fue el resultado de albergar estos pensamientos? Isaías 14: 12 (AT 850); Ezequiel 28: 15, 17 (AT 1047) .....

.....

.....

Lucifer tuvo que dejar su cargo como director de la orquesta y el coro cósmicos. Fue destituido también de su puesto junto al trono de Yahvé. Lucifer se convirtió así en Satanás ("el adversario"), el enemigo de Dios.

Al llegar la crisis a su culminación, ¿qué ocurrió en el cosmos? Apocalipsis 12: 7-9 (NT 368) .....

.....

Esta fue la primera guerra en las galaxias. Miguel y los ángeles leales pelearon contra el dragón y sus ángeles y los vencieron, echándolos a la tierra. Desde entonces el dragón, Satanás, es llamado el Príncipe de las Tinieblas. Este arrastró consigo la tercera parte de los ángeles del cielo (Apocalipsis 12: 3, 4; NT 368), los que constituyen ahora sus servidores, los demonios que le obedecen.

Pero, ¿quién es Miguel, el vencedor? Judas 9 (NT 356); 1 Tesalonicenses 4: 16 (NT 297) .....

.....

A Miguel ("quien es como Dios") se lo llama arcángel ("jefe de los ángeles"), y es el único arcángel que se menciona en la Biblia. Además se nos dice que "el Señor mismo bajará del cielo" con una voz de mando, la voz de un arcángel, es decir, su propia voz, y con trompeta de Dios. Y aquí se nos insinúa una de las verdades fundamentales del cristianismo: que Yahvé está constituido en realidad por una Trinidad, Dios el Padre, Dios el Hijo, y Dios el Espíritu Santo. El Señor de que hablan los santos apóstoles en el Nuevo Testamento es Dios el Hijo, como veremos muy pronto.

Siendo un enemigo vencido, ¿cuál será el fin de Lucifer o Satanás? Apocalipsis 20: 9, 10, 14, 15 (NT 377) .....

.....

En ocasión del juicio final los impíos serán quemados por completo en el lago de fuego. En ese mismo lago de fuego será arrojado el Diablo, el monstruo y el reino de la muerte. Las consecuencias de ese fuego perdurarán por la eternidad: el mal no se levantará por segunda vez, puesto que todo el universo habrá visto las tristes consecuencias de la rebelión.

Mientras llegue ese día, ¿cuál es la actividad preferida del Diablo? 1 S. Pedro 5: 8 (NT 343) .....

.....

¿Cómo es esto? ¿Desde cuándo estamos nosotros involucrados en esta guerra cósmica? Son preguntas que consideraremos el mes próximo. Entretanto, ¿de qué lado quisieras estar?

MI DECISION: Quiero, con la ayuda del Señor de las galaxias, estar de su lado ahora, y también en el momento de la gran victoria final.

Firma:..... Fecha:.....

Los números entre paréntesis indican las páginas de la versión popular *Dios habla hoy*, indicando con AT la primera parte o Antiguo Testamento, y con NT la segunda, o Nuevo Testamento.

Simplifica tu vida

Débora Anfenson-Vance

Ultimamente he estado pensando en las cosas que poseo, lo que me está dando mucho en qué pensar. No es que sea rica o algo así: simplemente tengo muchas cosas. Tengo el ropero lleno de cosas, el sótano y todas las habitaciones también. Mi corazón queda abrumado de sólo pensar en sacudir el polvo de la casa, y ni hablemos de una

aunque no lo reconozcamos ni queramos.

Antonio dirigió a su amigo una mirada inquisitiva, como diciendo: "No te entiendo. Explícate". Raúl lo advirtió y siguió sus pensamientos en voz más alta.

—Sí, Antonio. Todos estamos construyendo nuestro carácter. Algunos lo hacen en forma prolija siguiendo los planos que se hallan en la Palabra de Dios. Otros son muy descuidados. Aquéllos ponen con todo cuidado los cimientos de un cuerpo sano y fuerte, con una alimentación apropiada, ejercicio vigorizante y descanso adecuado. Estos no se preocupan por lo que comen ni por los excesos en que incurren. Pero la forma en que vamos poniendo diariamente los ladrillos de los actos que se transforman en hábitos determinarán en buena medida el aspecto y utilidad de la persona.

—Me parece que estás exagerando con tu sermoncito, Raúl.

—Puede parecerte un sermón, pero si lo piensas bien te darás cuenta de que es así. Yo tampoco había pensado mucho en esto, pero mis profesores en la escuela técnica machacaron tanto sobre la correcta selección de los materiales para la construcción, y la necesidad imperiosa de seguir los planos exactamente y en forma meticulosa, que me hicieron cambiar de opinión. Si para hacer simplemente una casa esto es importante, ¡cuánto más lo será para el carácter, que ha de perdurar por toda la eternidad! Y como el carácter es lo único que llevaremos al cielo, ¿no te parece que vale la pena pensarlo?

—Nunca lo había pensado desde esta perspectiva. Bueno, te felicito por lo de tu construcción y te agradezco por tu reflexión sobre la nuestra.

En la mayoría de los países donde llega **JUVENTUD** está comenzando un nuevo año lectivo. En realidad en algunos países las clases comenzaron en febrero, y en otros recién lo harán en abril, para algunos niveles. Pero de todas maneras deseamos a todos los estudiantes, lectores de **JUVENTUD,** un muy feliz y provechoso año escolar. Es otro año de oportunidad de crecimiento físico, intelectual y espiritual. Como nunca el mundo necesita hoy jóvenes "que no se vendan ni se compren; hombres que sean sinceros y honrados en lo más íntimo de sus almas; hombres que no teman dar al pecado el nombre que le corresponde; hombres cuya conciencia sea tan leal al deber como la brújula al polo; hombres que se mantengan de parte de la justicia aunque se desplomen los cielos" (Elena G. de White, *La educación,* pág. 54).

¿Aceptarás este desafío? Lo dejamos ante ti para que lo pienses. Tendrás el privilegio de vivir tu *vida joven al estilo cristiano.*—**El director.**

MARATON DE LA SALUD

El Sanatorio Adventista del Plata celebró sus 75 años de vida. Una de las muchas actividades realizadas en la "Semana de los brillantes" fue la *Maratón de la Salud.*

La presente fotografía muestra el instante en que la ganadora, Mabel Pineda, y quienes se ubicaron en segundo y tercer término, levantan las copas que les recordarán el triunfo obtenido en el "circuito adventista" de diez mil metros.

Aunque hubo una triunfadora, no hubo derrotados. Porque todos triunfaron al participar. Felicitaciones al Sanatorio Adventista del Plata por los 75 años de vida y a los organizadores y participantes de esta maratón de la salud.

Un año con la Biblia

En los meses pasados te hemos puesto ante el desafío de leer toda la Biblia en un año. Para hacerlo bastan unos 15 minutos diarios de lectura, si eres perseverante y lees todos los días. Para este mes de **marzo,** las partes que corresponde leer son las siguientes:

Marzo 1 al 3: Deuteronomio 7 a 15.
4 al 10: Deuteronomio 16 a 34.
11 al 17: Josué 1 a 21.
18 al 24: Josué 22 a 24; Jueces 1 a 21.
25 al 31: Rut; 1 Samuel 1 a 20.

En la primera semana de **abril** te corresponderá leer 1 Samuel 21 a 31 y 2 Samuel 1 a 15.

Si no comenzaste a leer desde el 1º de enero, no te preocupes: puedes comenzar hoy mismo, con la lectura de esta semana, y, leyendo cada día un poco de lo atrasado, podrás completar también en este año la lectura de toda la Biblia. El beneficio será muy grande para ti si en tu lectura te preocupas por conocer mejor a Dios.

Mi máquina maravillosa
Por William L. Coleman
Editorial Betania, 1982, 140 págs.

¿Sabías que si nuestra nariz estuviera completamente seca, no podríamos percibir ningún olor; o que la risa no tiene ninguna causa física y sin embargo resulta un remedio infalible para muchas enfermedades? ¿Sabías que la sangre recorre una tubería de 100.000 km en el cuerpo humano y que la bombea un órgano, llamado corazón, que no es más grande que el puño de tu mano? ¿Sabías que los mensajes que recibe tu cerebro viajan desde el órgano sensorial a la velocidad de 107 m por segundo?, ¿o que si un niño pesa 36 kg, probablemente 23 de ellos son agua? ¿Sabías que cuando estornudas 19.000 gotitas vuelan por el aire? Yo no sabía muchas de estas cosas hasta que leí este libro instructivo y sumamente práctico, pensado con un claro propósito: enseñar a niños y adolescentes la anatomía y fisiología de una "máquina maravillosa", el cuerpo humano.

¿Por qué me da sed y hambre? ¿Cómo percibimos el olor? ¿Por qué necesitamos dos ojos para ver? "El río rojo", "La bomba de medio kilo" y "La fábrica de leche" son algunos de los capítulos fascinantes de este libro.

William Coleman, escritor profesional, ha sido pastor de tres iglesias, y con *Mi máquina maravillosa* nos lleva a Jesús: nuestro amante y poderoso Creador.

Un libro para leer y recomendar.—R.B.

Agencias de distribución de JUVENTUD

ARGENTINA. BUENOS AIRES: Valentín Vergara 3346, 1602 Florida. Tel. 761-3647. CORRIENTES: Buenos Aires 1178, 3400 Corrientes. Tel. 24072. PARANA: Córdoba 586, 3100 Paraná, Entre Ríos, Tel. 222995. **BOLIVIA.** LA PAZ: Rosendo Villalobos 1592, Casilla 355. Tels. 35 28 43, 32 72 44. SANTA CRUZ DE LA SIERRA: Colón 709, Cajón Postal 2495. Tels. 3-2200, 3-2201. **CHILE.** ANTOFAGASTA: 14 de Febrero 2784, Casilla 1260. Tel. 24917. SANTIAGO, Sucursal Casa Editora: Santa Elena 1038, Casilla 328. Tel. 2225948. SANTIAGO, Agencia: Porvenir 72, Casilla 2830. Tel. 2225880. TEMUCO: Claro Solar 1170, Casilla 2-D. Tel. 33194. **ECUADOR.** GUAYAQUIL: Calle Tulcán 901, Casilla 1140. Tel. 361-205. **ESPAÑA.** MADRID: Aravaca 8, Madrid 3. Tels. 91/2334238-2348661-2339037. **MEXICO.** MEXICO: Yacatas Nº 398, Apartado Postal 18-813, México 12, D.F. Tel. 687-21-00. **PARAGUAY.** ASUNCION: Kubitschek 899. Tel. 24-181. **PERU.** AREQUIPA: Casilla 1381. Tel. 239571. CHICLAYO: Alfonso Ugarte 1499, Casilla 330. Tel. 23-2641. LIMA: Jr. Washington 1807, oficina 502, Casilla 1002. Tels. 23-9012, 23-1361. PUCALLPA: Avda. Basadre km 4,700, Casilla 350. Tel. 6914. PUNO: Lima 115. Casilla 312. Tel. 199. **URUGUAY.** MONTEVIDEO: Mateo Vidal 3211, Casilla 512. Tel. 58 34 24.

JUVENTUD (Marca Registrada). Editada mensualmente e impresa mediante el sistema offset por la Asociación Casa Editora Sudamericana, de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, miembro de la Asociación Argentina de Editores de Revistas. Redacción, administración y talleres: Avda. San Martín 4555, 1602 Florida, Buenos Aires, República Argentina. Tel. 760-0416. Domicilio legal: Uriarte 2435, 1425 Capital Federal.

REGISTRO NACIONAL DE LA PROPIEDAD INTELECTUAL Nº 192 211
PRINTED IN ARGENTINA
CORREO ARGENTINO Suc. Florida (B) y Central (B)
TARIFA REDUCIDA Concesión Nº 590
FRANQUEO A PAGAR Cuenta Nº 199

—12034—

Constructores

—¡Hola, Antonio! ¿Te contaron que estoy construyendo?

—No te puedo creer. ¿No era que estabas estudiando?

—Claro, estoy estudiando en una escuela técnica el oficio de constructor y termino mi curso este año. Pero me pidieron que dirigiera la construcción de una casa. Esto me da la magnífica oportunidad de practicar lo que he aprendido en estos últimos años.

—Te felicito, Raúl. Debe ser estimulante ver cómo un simple dibujo va tomando forma hasta llegar a ser lo que el proyectista soñó que fuera.

—Realmente, Antonio, esa es una de las mayores satisfacciones que uno puede tener. Es una actividad creativa, que requiere el uso de todos los talentos que uno tiene. No está exenta de mucho trabajo rutinario y aburrido, como el de asentar ladrillo sobre ladrillo, o clavar tabla tras tabla en su lugar. Pero si uno tiene la precaución de seguir exactamente los planos y el pliego de especificaciones, al fin podrá contemplar con orgullo el resultado de sus esfuerzos: la casa terminada, a entera satisfacción del arquitecto, del constructor y del dueño.

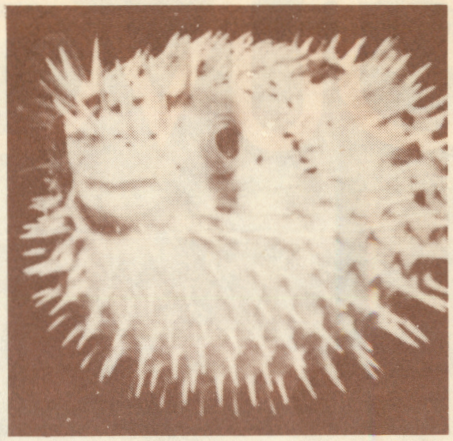
—La verdad es que te envidio. ¡Cómo me gustaría poder hacer lo mismo que tú!

Por un momento ambos quedaron en silencio, sumidos en sus propios pensamientos. Finalmente Raúl reflexionó en voz baja, como para sí mismo:

—En realidad, todos estamos construyendo. No con ladrillos o madera, y

juventud

AÑO 49 Nº 3 VIDA JOVEN AL ESTILO CRISTIANO MARZO DE 1984



PAG. 5 PAG. 8

Rolando A. Itin, presidente del consejo editorial, director — **M. del Carmen de Aragón,** secretaria

Osvaldo N. Gallino, director asociado — **Luis O. Marsón,** director de Arte

Ricardo Bentancur, redactor — **Hugo O. Primucci,** diagramador

Jorge Torreblanca, redactor asociado — **José Tabuenca,** gerente general

3 **EDITORIAL**
Constructores

5 **SIMPLIFICA TU VIDA.** Débora Anfenson-Vance
Los verdaderos valores de la vida simple

8 **LA ARMONIA DE LAS LEYES NATURALES.** Haroldo Armstrong
La firma del Legislador está en sus leyes

13 **MIDE TU CONDICION FISICA.** Tomás K. Curaton
Una buena forma de saber si estás en forma

16 **¿CUAN LEJOS ES DEMASIADO LEJOS?** Osvaldo Gallino
Cómo descubrir esas fronteras invisibles

22 **¿QUE SIGNIFICA SER CULPABLE?** Dick Winn
¿Soy culpable porque lo siento o me siento culpable porque lo soy?

24 **ALAS Y ORACIONES.** Mike Stevenson
No había manera de aterrizar allí, excepto. . .

27 **GUERRA EN LAS GALAXIAS**
Guía para el viajero cósmico/3

JUVENTUD, una revista para jóvenes cristianos, es publicada por la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

INTERCAMBIO

Las personas cuyos nombres colocamos en esta sección desean intercambiar correspondencia con otros jóvenes. Escribe directamente a la dirección de la persona que has escogido. Para ser incluido en nuestra lista mensual, dirígete a **Juventud,** *Avda. San Martín 4555, 1602 Florida, Buenos Aires, Argentina.*

Ronald Fernando Vigo Liñán – Palmeras Nº 353 – Cap. Casa Grande – Trujillo – La Libertad – Perú. Tiene 20 años. Colecciona revistas, postales, estampillas, le gusta viajar, escribir cartas, tomar fotos y escuchar música melódica y romántica. Estudia Economía en la Universidad Nacional de Trujillo.

Roberto José Herrera – 1º de Mayo 1990 – 3040 San Justo – Santa Fe – Argentina. Tiene 14 años. Desea comunicarse con jóvenes de diferentes países.

Estela Beatriz Herrera – 1º de Mayo 1990 – 3040 San Justo – Santa Fe – Argentina. Tiene 16 años. Desea intercambiar cartas y postales con jóvenes de ambos sexos que tengan entre 16 y 20 años.

Nora Raquel Corsino Pereyra – Calle 1 Barrio Dr. Pouey – Las Piedras – Canelones – Uruguay. Desea mantener correspondencia con señoritas y jóvenes, y cambiar estampillas y postales. Promete contestar todas las cartas.

Susana Griselda Hidalgo – Rivadavia 570 – 3187 San José de Feliciano – Entre Ríos – Argentina. Tiene 18 años, es estudiante. Colecciona postales, tarjetas, poesías y fotos. Desea intercambiar correspondencia con jóvenes de ambos sexos, de todos los países; le gusta viajar, conocer gente, leer, escribir poemas, estar en contacto con la naturaleza, escuchar música.

Ruth Brochero – Balboa 2688 Plan Vea – 3400 Corrientes – Argentina. Tiene 18 años. Desea mantener correspondencia con jóvenes universitarios.

Daniel Edwin Apaza Mayta – Avda. Progreso 1043 – Miraflores – Arequipa – Perú. Tiene 18 años. Colecciona postales y fotos. Le gusta la música y desea intercambiar casetes y tener muchos amigos por medio del intercambio de correspondencia.

Pablo Amorosi – Brandsen 158 – 8000 Bahía Blanca – Prov. de Buenos Aires – Argentina. Tiene 10 años. Colecciona estampillas y le gustan los pajaritos. Quiere tener amigos, promete contestar todas las cartas que le escriban.

Sandra Greene – C. Correo 280 – 3400 Corrientes – Argentina. Tiene 18 años. Es estudiante universitaria y desea mantener correspondencia con jóvenes de todo el país.

Pedro Hernández E. – Calle 25 Nº 2487 – Ocampo y Escobedo – CP 27000 R36, Torreón – Coahuila – México. Tiene 16 años, le gusta el básquet y el fútbol. Colecciona billetes extranjeros y desea intercambiar correspondencia con jóvenes y señoritas.

Darío Marcelo Caviglione – Alfredo Rotania 59 – 2322 Sunchales – Prov. de Santa Fe – Argentina. Tiene 15 años. Le gusta dibujar y tocar la guitarra. Desea intercambiar correspondencia con jóvenes de todas partes del mundo.

Viviana Teresa Gómez – Larrea entre Sarmiento y Curuzú Cuatiá – 1812 Carlos Spegazzini – Prov. de Buenos Aires – Argentina. Tiene 15 años. Desea intercambiar cartas, postales y poesías.

TODO MES ES BUENO PARA SUSCRIBIRTE A JUVENTUD

La agencia más próxima a tu casa te indicará el precio en moneda de tu país.

Sírvase indicarme a vuelta de correo cómo puedo recibir **JUVENTUD** todos los meses.

Nombre y apellido: .....

Dirección: .....

Ciudad: ..... Cód. Post.: .....

Prov. o Depto.: ..... País: .....

¡YA SALIERON!

EL JOVEN MODERNO Y EL SEXO

**** Dr. Juan F. Caballero

LA JOVEN MODERNA Y EL SEXO

**** Dr. Juan F. Caballero

La agencia más próxima a tu casa te indicará el precio en moneda de tu país. (Las direcciones están al dorso.)

juventud

MARZO DE 1984

¿Cuán lejos es demasiado lejos?