

# Juventud

T U T I E M P O D E S E R

Puedes vivir bien  
un con tus padres  
separados

Amor libre...  
¿Libre?

La agresión  
sonora

## COMLOT CONTRA JESUS

**Resumen de lo publicado:** Después de haber vivido 30 años con sus padres en Galilea, Jesús inició su ministerio terrenal. Satanás le presentó tres grandes tentaciones, que Jesús pudo vencer gracias a la íntima comunión con su Padre. El primer milagro lo hizo en Caná. Allí transformó agua en vino en una fiesta de bodas. Cierta vez, al pasar por Samaria, junto al pozo de Jacob se encontró con una mujer a la que se reveló como el Mesías. En Betesda Jesús curó a un paralítico que yacía postrado hacía 38 años, lo que ocasionó la ira y los celos de los fariseos. Junto al Mar de Galilea, en el Sermón del Monte, Jesús dijo las Bienaventuranzas y enseñó a sus

discípulos el Padrenuestro. En Galilea dio la vista a dos ciegos, que proclamaron su amor por toda la región. En otra ocasión sanó a diez leprosos. Muchas de sus enseñanzas las dio por medio de parábolas, entre las que se destaca la del sembrador, la del samaritano que tuvo compasión, y otras de carácter práctico. Cierta vez Jesús hizo el milagro de aquietar las aguas del Mar de Galilea, donde los discípulos presenciaron muchas veces el poder del Maestro. En Betania resucitó a su amigo Lázaro y el dolor de una familia se convirtió en alegría.



MAESTRO, DESEARÍA QUE MAÑANA DE NOCHE FUERAS EL HUÉSPED DE HONOR EN MI CASA. VEN CON TUS AMIGOS.

IREMOS CON GUSTO, SIMÓN.

SIMÓN ERA UNO DE LOS POCOS FARISEOS QUE ADMIRABA A JESÚS. EL MAESTRO LO HABÍA SANADO DE LA LEPROSA, Y AHORA QUERÍA DEMOSTRAR PÚBLICAMENTE SU AGRADECIMIENTO HACIA ÉL.

DUDO QUE JESÚS SE ATREVA A VENIR A LA PASCUA PORQUE SABE BIEN QUE SU VIDA CORRE PELIGRO AQUÍ.

DEBERÍAMOS ENCONTRAR LA MANERA DE ELIMINAR A LÁZARO; DE LO CONTRARIO LA GENTE SEGUIRÁ ADMIRANDO A JESÚS POR SUS MILAGROS.



¡LO MÁS IMPORTANTE ES ACABAR DE UNA VEZ CON JESÚS! BUSQUEMOS EL MODO DE TOMARLO PRESO EN SECRETO. CUANDO SUS SEGUIDORES SE ENTEREN, SERÁ DEMASIADO TARDE.

ESTÁ BIEN; PERO NO LO HAGAMOS DURANTE LA CELEBRACIÓN DE LA PASCUA, PORQUE HABRÁ UNA REVUELTA Y TODOS SALDREMOS PERDIENDO.



EL SÁBADO DE NOCHE, MIENTRAS LOS INVITADOS SE PREPARAN PARA IR AL BANQUETE EN BETANIA, LOS DIRIGENTES DE LA JUNTA SUPREMA CELEBRAN UNA REUNIÓN SECRETA EN JERUSALÉN.

COMO YA SABEN, JESÚS VIENE HACIA AQUÍ CON CENTENARES DE SUS SEGUIDORES. ¿QUÉ VAMOS A HACER?

DESDE QUE LÁZARO SALIÓ VIVO DE LA TUMBA, ESE GALILEO REBELDE ESTÁ MÁS POPULAR QUE NUNCA.

LA IDEA ES BUENA; PERO, ¿QUIÉN NOS ENTREGARÁ A JESÚS?

DURANTE VARIAS HORAS LOS MIEMBROS DE LA JUNTA SIGUEN DISCUTIENDO LA MANERA DE LLEVAR A CABO SUS MALVADOS PLANES.



(Continuará)

## SOLEDAD

"SI NOS  
SENTIMOS SOLOS  
ES PORQUE  
CONSTRUIMOS PAREDES  
EN LUGAR  
DE PUENTES!"

Citado por Daniel Kon en Nuevas libretas de  
José, Buenos Aires.

## Quiénes somos

### JUVENTUD

Directora: Mónica Casarramona

Redactores: Hugo A. Cotro, Jorge Torreblanca

Diagramador: Hugo O. Primucci

Fotógrafo: Ariel Lust

### ACES

Gerente General: Roberto Gullón

Presidente del Consejo Editorial: Rolando A. Itin

Gerente de Comercialización: Arbin E. Lust

## Quiénes nos distribuyen

ARGENTINA. BUENOS AIRES: Valentín Vergara 3346, 1602 Florida. Tel. 761-3647. BAHIA BLANCA: Villarino 39, 8000 Bahía Blanca, Buenos Aires. Tel. 24-280. CORRIENTES: Buenos Aires 1178, 3400 Corrientes. Tel. 24-072. PARANA: Córdoba 586, 3100 Paraná, Entre Ríos. Tel. 22-2995. BOLIVIA. LA PAZ: Rosendo Villalobos 1592, Casilla 355. Tels. 35-2843, 32-7244. SANTA CRUZ DE LA SIERRA: 3er. anillo externo, Avda. C. Cushing y Alemania, Casilla 2495. Tels. 3-2200, 3-2201. CHILE. ANTOFAGASTA: 14 de Febrero 2784, Casilla 1260. Tel. 2-4917. SANTIAGO: Sucursal Casa Editora: Santa Elena 1038, Casilla 328. Tel. 222-5948. SANTIAGO: Agencia: Porvenir 72, Casilla 2830. Tel. 222-5880. TEMUCO: Claro Solar 1170, Casilla 2-D. Tel. 3-3194. ECUADOR. GUAYAQUIL: Calle Tulcán 901, Casilla 1140. Tel. 36-1198. ESPAÑA. MADRID: Aravaca 8, Madrid 3. Tels. 91/2334-4238, 234-8661, 233-9037. PARAGUAY. Asunción: Kubitschek 899. Tel. 24-181. PERU. AREQUIPA: San Francisco 323, Casilla 1381. Tels. 23-9571,

## JUVENTUD, TU TIEMPO DE SER

AÑO 53 - N° 2

- 2 COMLOT CONTRA JESUS  
Humberto M. Rasi
- 4 AMOR LIBRE... ¿LIBRE?  
Judy Hammersmark
- 6 DESAFIO  
Héctor D. Pontigo
- 7 SPORTFICHA  
Gabriel Boleas
- 8 ONDAS
- 8 INTERCAMBIO
- 8 AL PUNTO
- 9 "YO NACI HACE MIL AÑOS"  
Dan George
- 10 PUEDES VIVIR BIEN AUN CON TUS PADRES...  
Marcos C. De Benedicto
- 12 ¡SALVA A LILIAN!  
Jenny Morales
- 13 VENUS: EL "LUCERO DEL ALBA"  
Daniel F. Porto
- 14 LA AGRESION SONORA  
Ministerio de Salud Pública
- 15 SINCERAMENTE...
- 16 CUANDO EL TIEMPO SE CUMPLIO  
Axel H. Coffin
- 19 POSTER

23-3660. CHICLAYO: Alfonso Ugarte 1499, Casilla 330. Tel. 23-2641. LIMA: Jr. Washington 1807, oficina 502, Casilla 1002. Tels. 23-9012, 23-1361. PUCALLPA: Avda. Basadre Km 4.700, Casilla 350. Tel. 6914. PUNO: Lima 115, Casilla 312. Tel. 193. URUGUAY: MONTEVIDEO: Mateo Vidal 3211, Casilla 512. Tel. 81-46-67.

## Quién nos edita



ASOCIACION PUBLICADORA  
- INTER-AMERICANA

PO BOX 34905 • CORAL GABLES FLORIDA 33134 • PO BOX 140760 • CORAL GABLES FLORIDA 33134-0760  
PHONE (305) 444-8540 443-7471 • TELEFAX 31-8386 • CABLE: JOVENTUDTOMIA

Printed in Colombia by:  
EDITOLASER  
P.O. Box 34905 • Teléx: 45512 • Sáenz-Co

Juntos

**S**andra, una muchacha de diecisiete años de edad, se sentó en la sala de espera de la clínica. "¿Qué voy a hacer si estoy embarazada?", se preguntó llena de angustia. Ella sabía mucho acerca de métodos anticonceptivos y los usaba con destreza antes de tener relaciones sexuales con sus novios ocasionales. Pero ahora tenía dudas. Ya no podía concentrarse en sus tareas escolares. Ultimamente vivía atormentada por el temor a las enfermedades venéreas y comenzaba a preguntarse si la gente le habría dicho toda la verdad sobre el "amor libre". ¿Era el amor libre realmente libre?

\*\*\*\*\*

Hoy, como adolescente, ya no estás a salvo (si es que alguna vez lo estuviste) de ciertos peligros que abundan en la sociedad actual. El hecho es que

resulta muy difícil aislarse de la atmósfera penetrante del amor libre —las letras de las canciones que escuchas por la radio hablan de él (y muy favorablemente); los programas de televisión lo sugieren como normal y beneficioso; las gigantescas pantallas de los cines lo describen con lujo de detalles.

Cierta tarde pasaba frente al cine local. Acerca de la película que se estaba proyectando allí, un crítico de cine había comentado lo siguiente en su columna: "Esta película, que contiene imágenes de sexo explícito, está dirigida a los adolescentes, pero paradójicamente ha sido calificada como 'sólo apta para mayores'".

### Epoca difícil la tuya

Cada vez que las cámaras apuntan a una escena de amor ilícito, millones de espectadores (particularmente jóvenes como tú) aprenden la versión barata de la vida y del amor.

Sin embargo, Hollywood no es el único villano en tal sentido. Desde los puestos de venta de revistas hasta las

aulas, el amor libre recibe una agresiva promoción de diversas maneras. Hace tres años, mi hija, que por entonces tenía 16 años, trajo a casa ciertos materiales que le dieron en clase para hacer un informe escrito sobre el control de la natalidad. Examiné una y otra vez esos folletos ilustrados —publicados por un fabricante de profilácticos— tratando de encontrar alguna referencia al hecho de que lo más aconsejable respecto de la práctica de las relaciones sexuales es esperar a estar dentro del matrimonio. No encontré siquiera una insinuación a que la castidad es una alternativa, por cierto la más sabia y segura para todos los que no están casados.

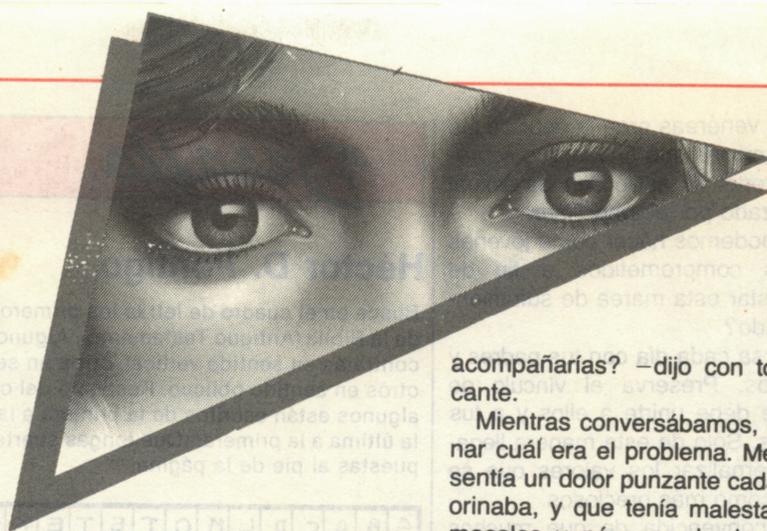
Uno de los movimientos que más ha hecho y sigue haciendo por promover el amor libre es cierto tipo de humanismo.

"Humanismo" es un término de sonido agradable y fácilmente asociable con todo lo que tiene que ver con el amor por la humanidad, pero es utilizado por una corriente de pensamiento que entrapa a muchos. En su libro *The Battle for the Mind* (La batalla por la mente), Tim La Haye pone al descubierto y detalla los peligros que entraña esta falsa religión.

Judy  
Hammersmark

Clipper

# Amor libre... ¿Libre?



Los humanistas adoran al hombre en lugar de adorar a Dios. Sostienen que el universo existe por sí mismo, que no es una creación. Piensan que el hombre llegó a existir como consecuencia de un largo proceso de evolución en el que intervinieron pura y exclusivamente fuerzas naturales. No aceptan los valores absolutos. Por el contrario, adhieren a la ética situacional que emana de los propios intereses.

Abogan por la autonomía del individuo en materia moral. Rechazan todos los códigos éticos y religiosos que, según ellos, restringen la libertad individual. Luchan, entre otras cosas, en defensa de la homosexualidad como estilo de vida normal. Algunos de ellos viajan miles de kilómetros cada año dando conferencias, creando de esa manera una obsesión sexual tan grande en la mente de los jóvenes, que éstos terminan no teniendo lugar en sus mentes para otra cosa que no sea sexo.

Un muchacho me dijo: "¿Esperar hasta el matrimonio? No sea anticuada. ¿Acaso no explotan el sexo nuestros entretenimientos, nuestra economía de consumo, etc.?" Eso es cierto. Nunca antes ha estado el sexo tan explicitado, tan promocionado, tan accesible... ¡y tan equivocado!

**Siempre hubo, hay y habrá pruebas que demuestran que el amor libre es un fraude, una ilusión vacía y cruel, un monumento más a la estupidez del hombre...**

Hasta la niñez ha sido despojada de su inocencia. Pero esto no se debe sólo a la conducta irresponsable de algunos productores de películas. Una completa crisis familiar y social sumada a la revolución sexual de las décadas del sesenta y del setenta han hecho su parte para empujar a los niños hacia el abismo de la madurez prematura y del sexo precoz. Por eso,

¿cómo culparte por defender el amor libre cuando eres sólo el producto de la compleja crisis moral que sacude a nuestro siglo? ¡Epoca difícil la tuya!

En Estados Unidos, las estadísticas revelan que la mitad de las jóvenes de entre 15 y 19 años ya han tenido relaciones sexuales. Esta situación no es muy diferente en el resto de los países del mundo. Los embarazos y los abortos en chicas de esas edades son casi una epidemia.

Empecé a oír acerca de las promesas doradas del amor libre al comienzo de la década del setenta, cuando estaba en la escuela secundaria. En aquel tiempo, la castidad era una norma para la mayoría de nosotros, pero ya entonces muchas de las barreras que nos ponían a salvo del sexo premarital estaban levantándose. Comenzaron a dictarse clases de educación sexual a cursos mixtos, con lo que tendió a decaer la modestia natural que hasta entonces caracterizaba el trato que se dispensaban chicas y muchachos entre sí. La planificación familiar patrocinada por el estado perdió de vista su propósito primigenio, su razón de ser (ayudar a las familias a tener sólo los hijos que pudieran o quisieran criar), y terminó promoviendo las prácticas sexuales premaritales entre los adolescentes. Así, la palabra *pecado* fue lenta y sutilmente suprimida del vocabulario de los estudiantes.

Una de mis compañeras de curso fue atrapada por la propaganda. Era una muchacha adorable, de ojos verdes, cabello negro y una figura que desordenaba el tránsito. ¡Cómo envidiaba yo a Beatriz!

Recuerdo muy bien aquel lunes de mañana cuando entró en mi habitación con el temor dibujado en su hermoso rostro.

—Tengo una cita con el médico en la clínica y no quiero ir sola. ¿Me

acompañarías? —dijo con tono suplicante.

Mientras conversábamos, creí adivinar cuál era el problema. Me dijo que sentía un dolor punzante cada vez que orinaba, y que tenía malestares estomacales y náuseas desde hacía semanas.

Sus peores temores se vieron confirmados. El médico le dijo que no sólo estaba embarazada, sino que también tenía sífilis. Para completar ese terrible cuadro, Beatriz no estaba segura de quién era el padre de la criatura. Poco después, Beatriz se deshizo de su hijo en una clínica clandestina mediante un aborto.

## Nuevas complicaciones

Uno de los efectos del amor libre, como en el caso de Beatriz, suele ser alguna enfermedad venérea como el herpes genital, que se presenta como un ramillete de vesículas o ampollas en la región genital. El herpes ocupa el segundo lugar después de la gonorrea en cantidad de casos observados, y para la comunidad médica es un verdadero callejón sin salida, ya que si puede ser controlado mediante la aplicación local de diversas drogas, la dolencia permanece indefinidamente en el organismo. Algunos médicos creen que provoca la aparición del cáncer de cuello de útero en algunas mujeres.

Aun la gonorrea se ha transformado en una amenaza mucho mayor que lo que fue alguna vez en el pasado. Según la revista *American Health* (La salud en América), la bacteria que la provoca desarrolla nuevas formas resistentes a los antibióticos. A su vez, el uso excesivo de antibióticos provoca la aparición de un gonococo extremadamente resistente, que constituye otra amenaza para quienes son sexualmente promiscuos.

Con todo, la sífilis sigue siendo la forma más seria de enfermedad venérea al provocar la destrucción de tejido óseo, desórdenes mentales, problemas cardíacos e inclusive la muerte. Y, como si todo esto fuera poco, el nuevo azote del SIDA está inquietando a quienes pensaban que las enfer-

medades venéreas eran la peor de las preocupaciones que tenían que sobrellevar al tener un estilo de vida sexual caracterizado por el amor libre.

¿Qué podemos hacer como jóvenes cristianos comprometidos a fin de contrarrestar esta marea de sufrimiento y pecado?

Conversa cada día con tus padres y escúchalos. Preserva el vínculo de amor que debe unirse a ellos y a tus hermanos. Sólo de esta manera llegarás a internalizar los valores que se estiman como más preciosos.

Estoy convencida de que muchos adolescentes como tú preferirían permanecer inocentes. En el fondo, desearías ser protegido del amor libre y de sus riesgosos (y a menudo desastrosos) resultados.

Los que abogan por el amor libre quisieran creer que se trata de algo nuevo. Pero al leer la Biblia (fíjate en S. Juan 8: 1-12), nos damos cuenta de que hace casi dos mil años, Cristo se ocupó del amor libre. Cuando Él enfrentó a la mujer sorprendida en adulterio, su actitud sólo puede ser descrita como de ternura. A diferencia de los que trajeron a esa mujer ante Jesús y la acusaron, Él no la condenó. Tampoco aprobó lo que había hecho. Tuvo compasión y le dijo: "Vete y no peques más".

Hace algunos meses, en un telenoticiario, aparecieron los rostros tristes de un grupo de miembros de la comunidad homosexual que solicitaban fondos para que continuaran las investigaciones tendientes a encontrar alivio para uno de los "frutos" del amor libre, el SIDA. Sentí profunda lástima por la situación de esta gente. (Aunque me parece poco realista buscar alivio para las enfermedades morales en los bálsamos de la ciencia médica.)

En el horizonte siempre hubo, hay y habrá bacterias al acecho que demuestran que el amor libre es un fraude, una ilusión vacía y cruel, o como dice el escritor británico Malcolm Muggeridge: "Un monumento más a la estupidez del hombre que supone que su destino está en sus propias manos".

"No peques más", dijo Jesús. Levanta tu voz por encima de las que prevalecen y defienden el amor libre. Infórmate, comprométele. La sociedad necesita escucharte. ■

Adaptado de *Vibrant Life*, enero-febrero de 1986, págs. 36-38.

# Desafío

## Héctor D. Pontigo

Busca en el cuadro de letras los primeros dieciocho libros de la Biblia (Antiguo Testamento). Algunos nombres los encontrarás en sentido vertical, otros en sentido horizontal y otros en sentido oblicuo. Respecto del orden de las letras, algunos están escritos de la primera a la última y otros de la última a la primera. ¡Que tengas suerte! Hallarás las respuestas al pie de la página.

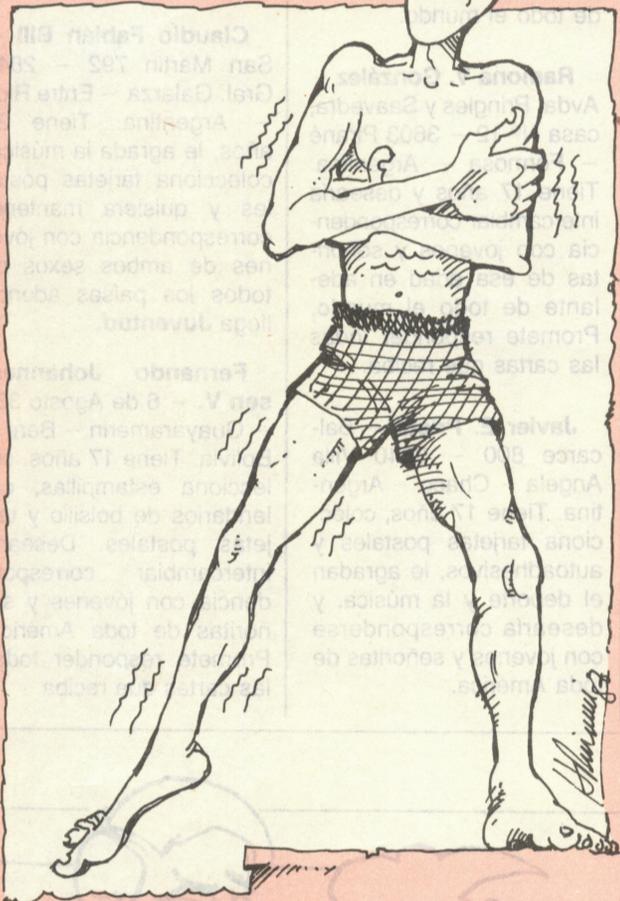
S	B	A	C	D	L	M	O	T	E	T	E	X	O	T	E	R	I	A	T	E	F	A	T		
M	A	T	S	X	E	X	E	M	S	O	T	O	E	S	T	O	N	M	E	X	A	T	O	U	
N	E	M	O	E	O	E	M	T	D	R	X	L	E	V	I	T	I	C	O	D	N	E	T	R	
B	A	L	U	R	T	A	N	O	R	T	O	N	T	L	E	X	S	T	O	P	X	R	E	O	
O	X	L	P	E	A	N	O	N	A	T	S	Q	H	I	J	K	L	N	M	Ñ	O	S	A	E	
A	B	M	N	P	L	Z	N	B	S	O	P	U	T	X	Z	A	H	G	I	R	S	T	V	Y	
G	V	I	S	O	R	E	M	U	N	Q	S	R	V	W	Y	B	F	E	L	P	P	O	U	V	
S	O	A	X	W	T	S	M	Q	S	N	Ñ	L	O	V	S	L	S	A	C	I	N	O	R	C	
A	S	T	O	V	U	D	L	P	T	E	A	O	L	X	T	N	C	D	J	K	L	M	Ñ	Z	
R	E	C	M	R	S	A	L	M	O	S	K	F	G	I	M	O	S	T	O	N	C	A	T	O	
H	Y	E	S	I	V	O	D	E	H	I	O	L	P	N	O	J	A	A	L	B	E	O	T	R	
R	E	C	R	T	U	B	C	H	L	F	M	J	K	O	I	M	O	N	D	R	E	T	U	E	D
C	R	P	C	H	W	X	Z	U	X	G	H	L	M	O	R	P	S	E	O	S	E	U	T	W	Z
T	P	N	O	D	Y	A	C	Y	W	V	J	K	N	O	A	U	P	R	E	T	I	V	X	O	
E	L	C	M	A	J	E	Z	T	R	S	T	U	N	E	H	E	M	I	A	S	Y	O	U	V	
C	A	B	J	B	C	U	R	F	S	U	I	Q	A	S	A	B	D	E	F	O	P	Z	Q	T	
L	L	K	I	G	H	Q	E	U	G	H	P	Z	B	O	C	C	E	G	H	K	L	S	R	A	
E	D	E	F	F	H	V	O	W	C	X	Y	N	O	B	I	A	Z	Y	I	J	U	M	T	S	O
S	T	S	G	F	E	I	H	G	E	F	M	D	C	B	D	A	L	V	W	X	H	I	O	I	
I	U	I	H	R	O	D	J	K	L	S	L	E	O	R	E	I	J	K	L	K	G	J	S	L	
A	V	J	X	D	P	P	A	M	N	L	K	M	N	E	H	E	M	L	E	E	F	S	E	M	
S	K	L	O	Y	M	C	B	N	O	K	J	P	P	V	G	G	N	O	S	M	D	C	N	A	
T	W	X	U	L	V	J	Z	X	I	I	X	Y	Z	O	F	H	P	A	T	A	B	C	E	S	
E	E	S	T	N	O	O	W	Y	H	J	A	H	B	R	E	P	U	E	E	V	M	O	G	O	
S	B	A	P	P	A	B	Z	C	C	D	E	C	D	P	F	T	S	U	R	S	L	P	Q	J	

## Respuestas al DESAFIO

S	B	A	C	D	L	M	O	T	E	T	E	X	O	T	E	R	I	A	T	E	F	A	T		
M	A	T	S	X	E	X	E	M	S	O	T	O	E	S	T	O	N	M	E	X	A	T	O	U	
N	E	M	O	E	O	E	M	T	D	R	X	L	E	V	I	T	I	C	O	D	N	E	T	R	
B	A	L	U	R	T	A	N	O	R	T	O	N	T	L	E	X	S	T	O	P	X	R	E	O	
O	X	L	P	E	A	N	O	N	A	T	S	Q	H	I	J	K	L	N	M	Ñ	O	S	A	E	
A	B	M	N	P	L	Z	N	B	S	O	P	U	T	X	Z	A	H	G	I	R	S	T	V	Y	
G	V	I	S	O	R	E	M	U	N	Q	S	R	V	W	Y	B	F	E	L	P	P	O	U	V	
S	O	A	X	W	T	S	M	Q	S	N	Ñ	L	O	V	S	L	S	A	C	I	N	O	R	C	
A	S	T	O	V	U	D	L	P	T	E	A	O	L	X	T	N	C	D	J	K	L	M	Ñ	Z	
R	E	C	M	R	S	A	L	M	O	S	K	F	G	I	M	O	S	T	O	N	C	A	T	O	
H	Y	E	S	I	V	O	D	E	H	I	O	L	P	N	O	J	A	A	L	B	E	O	T	R	
R	E	C	R	T	U	B	C	H	L	F	M	J	K	O	I	M	O	N	D	R	E	T	U	E	D
C	R	P	C	H	W	X	Z	U	X	G	H	L	M	O	R	P	S	E	O	S	E	U	T	W	Z
T	P	N	O	D	Y	A	C	Y	W	V	J	K	N	O	A	U	P	R	E	T	I	V	X	O	
E	L	C	M	A	J	E	Z	T	R	S	T	U	N	E	H	E	M	I	A	S	Y	O	U	V	
C	A	B	J	B	C	U	R	F	S	U	I	Q	A	S	A	B	D	E	F	O	P	Z	Q	T	
L	L	K	I	G	H	Q	E	U	G	H	P	Z	B	O	C	C	E	G	H	K	L	S	R	A	
E	D	E	F	F	H	V	O	W	C	X	Y	N	O	B	I	A	Z	Y	I	J	U	M	T	S	O
S	T	S	G	F	E	I	H	G	E	F	M	D	C	B	D	A	L	V	W	X	H	I	O	I	
I	U	I	H	R	O	D	J	K	L	S	L	E	O	R	E	I	J	K	L	K	G	J	S	L	
A	V	J	X	D	P	P	A	M	N	L	K	M	N	E	H	E	M	L	E	E	F	S	E	M	
S	K	L	O	Y	M	C	B	N	O	K	J	P	P	V	G	G	N	O	S	M	D	C	N	A	
T	W	X	U	L	V	J	Z	X	I	I	X	Y	Z	O	F	H	P	A	T	A	B	C	E	S	
E	E	S	T	N	O	O	W	Y	H	J	A	H	B	R	E	P	U	E	E	V	M	O	G	O	
S	B	A	P	P	A	B	Z	C	C	D	E	C	D	P	F	T	S	U	R	S	L	P	Q	J	

# Natación

Gabriel Boleas



En esta ficha nos ocuparemos de un deporte del grupo de los que se practican en el agua: la natación, que incluye diversas modalidades de desplazamiento en el medio líquido.

Todos hemos observado a otras personas desplazarse en el agua, y para todos resulta evidente que los movimientos y posturas que se adoptan en ese medio son muy diferentes de los que se realizan en una superfi-

cie sólida como la tierra. Esto no quiere decir que la natación es un deporte singular sólo porque el medio donde lo practicamos lo es, sino porque ese medio demanda el trabajo de una cantidad de músculos que no usamos habitualmente, y que, además, requiere el trabajo especializado de todos los músculos.

Para trasladarnos en estas condiciones, procuramos impulsarnos con brazos y piernas de diferentes maneras. Pero hay modalidades probadas como más efectivas, ya que con mayor economía de esfuerzo per-

miten lograr mejores resultados (velocidad, calidad en el desplazamiento, resistencia, etc.). Estos estilos incluyen *determinadas* formas de mover los brazos y piernas, de respirar, y de coordinar adecuadamente todos los movimientos. Ellos son: *pecho*, *mariposa*, y *nado subacuático*.

En general, los estilos más divulgados y practicados entre los nadadores comunes son *crawl* y *pecho*, porque de alguna manera siguen el carácter de los movimientos a los cuales el cuerpo tiende espontáneamente al ingresar al agua; especialmente los de *pecho* son casi "naturales", razón por la que este estilo es apropiado para las personas que comienzan a nadar.

A nivel competitivo, este deporte cuenta con un complejo reglamento que penaliza, entre otras cosas, el nado inadecuado del estilo, las salidas a destiempo, las conductas antideportivas, etc. Es por eso que el nadador de alto rendimiento necesita un tiempo de entrenamiento que oscila entre cuatro y seis horas diarias, y que consiste en una rutina que integra el trabajo en el agua, en el gimnasio (con pesas y aparatos específicos) y en la pista (ejercitaciones de corta, media y larga distancia).

Volviendo a las consideraciones válidas para todos los nadadores, es muy importante la ejercitación previa (entrada en calor), no sólo porque prepara mejor para la actividad, sino porque evita serias complicaciones como desgarros, torceduras y otras lesiones. Esta "entrada en calor" comprende: trote, movimientos suaves de todas las articulaciones (circunducción de brazos, tobillos,

cuello, tronco, flexión y extensión de rodillas y tronco, etc.) fuera del agua. Dentro de ella se recomienda comenzar a nadar (en el estilo elegido) con movimientos lentos al principio para terminar a la velocidad propuesta. Esta preparación demanda entre diez y veinte minutos.

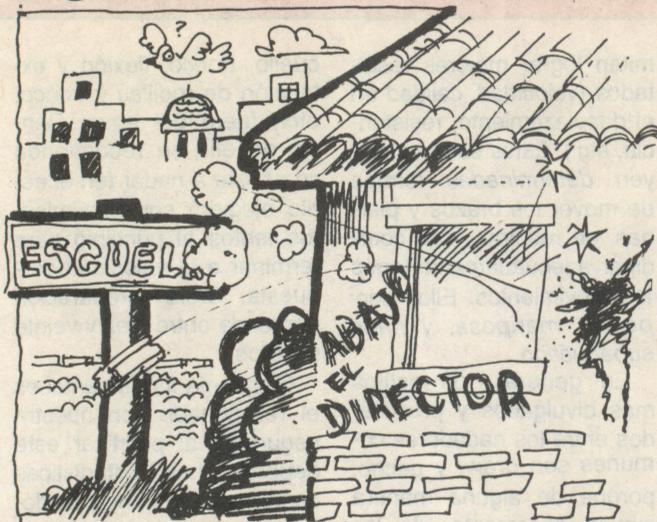
Otro tema fundamental es el relacionado con nuestra seguridad al practicar este deporte. Las estadísticas confirman un hecho paradójico: la mayor cantidad de accidentes en el agua no se registra entre personas que no saben nadar, sino entre nadadores cuyo error consiste en ignorar ciertas pautas de seguridad. Mencionamos algunas: cuando se trata de lugares abiertos, no es conveniente abordar solos distancias considerables; si el lugar resulta desconocido, es fundamental ser precavidos (rocas, lugares resbalosos, remolinos, etc.). En lugares cerrados (piletas, diques) evitar el riesgo de jugar cerca de los bordes, y para todos los casos tener en cuenta el *precalentamiento*.

Los beneficios que reporta la práctica de la natación son innumerables. Logra el trabajo de todos los músculos en un medio que permite que los movimientos resulten relajantes. Además, el medio donde se practica es especial y diferente, lo que lo hace placentero.

¿El equipo necesario? Un traje de baño y unos cuantos litros de agua. ¿La edad para iniciarse? Los especialistas coinciden en que, entre los tres y cuatro años, el niño ya cuenta con la madurez necesaria para aprender a nadar. En adelante todas las edades son el momento apropiado. ¿Hacen falta más ventajas? ■

Gabriel Boleas es maestro nacional de Educación Física, estudiante del profesorado en la misma especialidad.

# Ondas



## Entonces y ahora

Según George Will, columnista de la revista *Newsweek*, éstos fueron los siete principales problemas de disciplina en las escuelas secundarias públicas de los Estados Unidos en la década de 1940 (basado en registros): 1) Conversar; 2) mascar chicle; 3) hacer ruido; 4) correr en los pa-

sillos; 5) salir de la fila; 6) vestir ropas inadecuadas; y 7) arrojar los papeles fuera del cesto. Y los siete problemas principales de disciplina en la actualidad son: 1) Drogadicción; 2) alcoholismo; 3) embarazo prematrimonial; 4) suicidio; 5) violación; 6) robo; y 7) asalto. ¡En este caso no podemos decir que problemas de disciplina "eran los de antes"!

# Intercambio

**Ana Concheiro Sánchez** – c/ Barrocanes, bloque 9, bajo B – 32005 Orense – España. Tiene 10 años, cursa la escuela primaria, y le agradecería mantener correspondencia con chicos y chicas de su edad de todo el mundo.

**Ramona V. González** – Avda. Pringles y Saavedra, casa N° 12 – 3603 Pirané – Formosa – Argentina. Tiene 17 años y desearía intercambiar correspondencia con jóvenes y señoritas de esa edad en adelante de todo el mundo. Promete responder todas las cartas que reciba.

**Javier E. Prieto** – Balcarce 800 – 3540 Villa Angela – Chaco – Argentina. Tiene 17 años, colecciona tarjetas postales y autoadhesivos, le agradan el deporte y la música, y desearía corresponderse con jóvenes y señoritas de toda América.

**Julio César Palacios** – B° Germán Pomares Ordóñez, Casa n° 12 – Santo Domingo Chontales - Nicaragua. Desearía intercambiar correspondencia con jóvenes y señoritas de toda América.

**Claudio Fabián Bill** – San Martín 792 – 2843 Gral. Galarza – Entre Ríos – Argentina. Tiene 23 años, le agrada la música, colecciona tarjetas postales y quisiera mantener correspondencia con jóvenes de ambos sexos de todos los países adonde llega **Juventud**.

**Fernando Johannesen V.** – 6 de Agosto 333 – Guayaramerín – Beni – Bolivia. Tiene 17 años, colecciona estampillas, calendarios de bolsillo y tarjetas postales. Desearía intercambiar correspondencia con jóvenes y señoritas de toda América. Promete responder todas las cartas que reciba.

# Al Punto

Con C de...



CIELO  
CIEN  
CIENCIA  
CIENO  
CIERVO

CIGÜENA  
CILICIO  
CIMBALO...  
¡NO! ¡REAL-  
MENTE  
NO  
ESTA!

¿TAL VEZ BAJO LA T?  
DEMOS UNA MIRADA  
PARA TENER LA  
CONCIENCIA  
TRANQUILA.

TABANO  
TABERNA  
TABLA  
TALENTO...  
NO, ¡NO HAY  
NINGUN TEXTO!

¡NO HAY  
NINGUN  
TEXTO BIBLICO  
CONTRA EL  
CIGARRILLO  
O CONTRA  
EL TABACO!

19 ¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros?  
20 Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.

1 Corintios 6 : 19-20

# “Yo nació hace mil años”

Ecología

Queridos amigos:

**Y**o nació hace mil años, en una cultura de arcos y flechas, pero en el espacio de media vida humana, he recorrido las edades hasta llegar a la cultura de la bomba atómica. Nací cuando la gente amaba la naturaleza y hablaba con ella como si tuviera alma. Recuerdo cuando en mi infancia remontaba el río Indio con mi padre. Recuerdo cómo él contemplaba el sol sobre el monte Penené. Lo recuerdo expresando su agradecimiento con un canto, como tantas veces lo ví, y pronunciando muy dulcemente la palabra india “gracias”.

Pero llegaron nuevas gentes, en contingentes cada vez más numerosos, como una oleada arrolladora y destructiva que aceleraba el curso de los años, y de pronto me encontré en el siglo XX. Me encontré a mí mismo y a mi pueblo flotando a la deriva en esta nueva época. No formábamos parte de ella, nos anegábamos en su marejada irresistible, como cautivos que giran y giran en sus pequeñas reservas, en sus parcelas de tierra.

Parecía como si flotáramos en una gris irrealdad, avergonzados de nuestra cultura, que vosotros ridiculizabais, inseguros de nuestra personalidad y de nuestro rumbo, dudando de poder aprehender el presente y con una débil esperanza de futuro.

No tuvimos tiempo de adaptarnos al brutal crecimiento que nos rodeaba, y fue como si hubiéramos perdido lo que teníamos sin sustituirlo con otra cosa.

¿Sabéis lo que supone no tener un país? ¿Sabéis lo que es vivir en un mundo feo? Es algo que deprime al hombre, porque éste necesita estar rodeado de belleza para que su alma crezca y se fortalezca.

¿Imagináis acaso lo que es sentirse sin valor alguno para la sociedad y para quienes nos rodean, y saber que hay gente que ha venido para “ayudarnos”, pero no para trabajar con nosotros? Porque vosotros os dabais

**Dan George**

**Esta carta de Dan George, jefe de la tribu de los indios capitanos (Columbia Británica, Canadá), fue leída por el misionero André-Pierre Steinmann, de Puvirnituk, Nuevo Quebec, en un coloquio sobre el desarrollo económico del Artico y el porvenir de las sociedades esquimales, pero bien puede interpretar el sentimiento de cualquier pueblo indígena de la tierra.**

perfecta cuenta de que no podíamos ofrecer nada. ¿Sabéis lo que es sentir que la propia raza se encuentra disminuida, que constituye una carga para el país? Quizá no éramos lo suficientemente perspicaces como para aportar una contribución que tuviera sentido, pero nadie tenía la paciencia de esperar que nosotros pudiéramos aprender. Fuimos relegados porque éramos torpes y no sabíamos aprender.

¿Sabéis lo que es no sentir orgullo alguno por la propia raza, por la familia, no tener amor propio ni confianza en sí mismo?

Y ahora nos tendéis la mano y nos pedís que vayamos hacia vosotros. “¡Venid e integraos!”, es lo que nos

decís. Pero, ¿cómo llegar hasta vosotros? Yo soy un ser desnudo y avergonzado, ¿cómo caminar con dignidad? No tengo nada que dar, ¿qué apreciaríais vosotros de mi cultura, de mi pobre tesoro? Sólo los despreciaríais. ¿Debería ir hacia vosotros como un mendigo, para recibirlo todo de vuestra mano omnipotente?

Haga lo que haga, debo esperar, encontrarme a mí mismo, aguardar a que necesitéis ese algo que soy yo. Puedo vivir sin vuestra limosna pero no sin mi hombría.

Vosotros habláis de las “escuelas de integración”; pero, ¿se puede hablar de integración cuando no hay una consubstancialidad social, de los corazonos y de los espíritus?

Acompañadme al patio de una escuela en la que se pretende que reine la integración. Mirad, es la hora del recreo: los alumnos corren hacia el patio, formando dos grupos distintos: a un lado, los alumnos blancos y allá lejos, junto a la empalizada, los autóctonos.

¿Qué es lo que queremos? Sobre todo, ser respetados y sentir que nuestro pueblo tiene valor en sí mismo. Queremos tener las mismas posibilidades de triunfar en la vida. Nadie debe olvidar que nuestro pueblo tiene derechos especiales, garantizados por promesas y tratados. Nosotros no os los mendigamos, pero tampoco os los agradecemos, porque bien sabe Dios que el precio ha sido exorbitante: nuestra cultura, nuestra dignidad y el respeto que sentíamos por nosotros mismos.

Gracias por haberme escuchado; sé muy bien que en el fondo de vosotros mismos desearíais ayudarnos. Me pregunto si podéis hacer gran cosa. Cada vez que encontráis a mis hijos respetados como lo que son: hijos míos y hermanos vuestros. ■

Publicado con permiso de *El correo de la Unesco*, marzo-junio 86, pág. 26.



# Puedes vivir bien, aun con tus padres separados

Ya sufriste bastante. ¿Qué tal si comienzas a practicar el arte de vivir bien?

Ariel Lust/AACES

**C**on el aumento de los casos de separación en los últimos años, naturalmente creció también el número de hijos que perdieron al padre, a la madre o a ambos. Si tú eres uno de ellos, debes saber que no estás solo ni que esto significa el fin. Tal vez estés enfrentando problemas, pero puedes resolverlos; la situación quizá sea difícil, pero no insoluble. Todavía puedes enfrentar la vida de una manera positiva y pensar en las posibilidades que tienes por delante, más que en la infelicidad que dejas atrás. Sin embargo, antes es necesario dar una mirada a los posibles problemas para enfrentarlos con seguridad cuando surjan. Este artículo no te liberará del dolor de la separación, pero tal vez te ayude a evitar la inseguridad y la sensación de fracaso.

## Rebeldía y soledad

Ya habrás notado, por tu propia ex-

Marcos C. De Benedicto es licenciado en Teología y redactor de la revista *Mocidade* en la Casa Editora Brasileira, San Pablo, Brasil.

## Marcos C. De Benedicto

periencia o la de otros, que la separación provoca en los padres sentimientos de fracaso, culpa, amargura, miedo al futuro, rebeldía y hasta rencor. Los hijos no son inmunes a tales sentimientos. La solución está en dominar esta marea afectiva en vez de ser dominado por ella.

Uno de los mayores problemas que enfrenta el hijo de padres separados es la soledad, la falta de padres. Tanto es así que cuando está con uno de los padres, quisiera estar también con el otro. Myriam, cuyos padres estuvieron separados durante seis años (hoy están juntos nuevamente), confirma: "Lo peor es la soledad. Mi padre me escribía bastante, pero aún así me hacía mucha falta desde el punto de vista del compañerismo".

Uno de los mayores perjuicios que sufre el adolescente es la falta de amor y de un modelo para imitar, sobre todo para desarrollar su identidad sexual. Todo hijo tiene una nece-

sidad de afecto que sólo los padres pueden suplir.

Normalmente, los hijos de padres separados no van bien en los estudios. Unos pocos se esfuerzan y se destacan, buscando así una compensación psicológica. Otros se alejan del contacto social y huyen de las personas llamadas "normales", para no ser rechazados por ellas. Incluso hay otros que comienzan a usar drogas para protestar contra las actitudes de los padres, especialmente contra el intento de conseguir un nuevo cónyuge.

## Exigentes en el amor

El recuerdo del amor recíproco entre los padres servirá de referencia al hijo en el momento de conformar su propia vida sentimental. Por eso, los hijos de padres separados pueden ser muy exigentes y desconfiados. Algunos llegan a buscar un amor absoluto e irreal, y no toleran falla alguna en su pareja.

Los hijos de padres ausentes tienden a ser más independientes, menos agresivos, menos competitivos, más ansiosos y desconfiados. La ausencia de la figura paterna parece influir aun en el desarrollo sexual, tanto de los varones como de las niñas. Según un estudio realizado por Hetherington, los jóvenes provenientes de hogares separados buscan más atención y elogio de parte de los hombres, y para eso se valen muchas veces de sus encantos personales. Normalmente, ellas detestan a sus padres por causa de la actitud negativa y crítica de la madre en relación con el ex esposo.

## Influencia afectiva de los padres

La influencia afectiva de los padres en el aprendizaje del amor no puede ser negada. Según Erich Fromm, la capacidad de amar es un arte que se aprende y se conserva mediante la práctica. Para Freud el amor, que puede evitar hasta la locura, debe ser aprendido desde las primeras relaciones del recién nacido con la madre. Tal aprendizaje está en la identificación del amor con sus progenitores.

Algunos psicólogos aseguran que los adolescentes sufren más una situación de divorcio entre los padres que los niños. Marcos, un adolescente muy expresivo, que era pequeño cuando sus padres se separaron, confirma esta posición: "Mi hermana, mayor que yo, tuvo muchos problemas, inclusive rebeldía".

En la conocida tabla Holmes-Rahe —elaborada en los años 50 por la Universidad de Washington, que tiene como objetivo medir la intensidad de los factores determinantes del estrés—,

el choque proveniente de una separación aparece en segundo lugar. Antes de esa experiencia figura la muerte del cónyuge, y luego el ser apresado por la policía.

Sea como fuere, ya hablamos bastante de las posibles consecuencias negativas de la separación de los padres. El hecho es que cada caso tiene sus peculiaridades y tal vez, si tú eres fuerte, no tengas ninguno de estos problemas. Más aún, según algunos psicoterapeutas, los constantes conflictos familiares causan al adolescente más trastornos psicofisiológicos que la separación. En este sentido, la separación podría ayudarte.

El divorcio emocional que precede al legal es más destructivo en sí que este último. Cuando ocurre la separación legal, generalmente lo peor ya ha pasado.

Finalmente, sería bueno recordar que no hay padres ideales, ni familias perfectas. Las mejores familias no son las que no tienen dificultades, sino las que encarán los problemas y les encuentran soluciones, aunque no sean siempre las mejores.

Ahora vamos al arte de vivir bien, aun siendo hijos de padres separados.

## Cómo enfrentar el problema

1. *Trata de entender los motivos de la separación.* Esto te ayudará a aceptar la realidad. Si tus padres no te explican todo, pregúntales lo que desees saber. Los padres no necesitan contar todo a los hijos, pero sí deberían mantenerlos informados. Para el psicólogo Eduardo Giusti, autor de *El arte de separarse* y director de la Asociación Italiana de Separados y Divorciados, "es un error hacer del hijo el confidente preferido". El secreto es, entonces, tratar de comprender los motivos, pero sin meterse demasiado en la cuestión.

2. *Trata de ayudar a tus padres.* No todos los especialistas en asesoramiento familiar están de acuerdo en este punto. Algunos creen que el hijo es víctima de la situación y muy poco podría hacer para mejorarla. Hintermayr, por el contrario, cree que tratar de ayudar es positivo, tanto para el adolescente como para sus padres: "Si el hijo no trata de ayudar a los padres, cargará con esa cruz por el



resto de su vida. Nunca acabará de preguntarse: '¿será que yo debería haber hecho algo para reaproximarnos?'. Puede ser que al ayudarlos tú mismo te sientas mejor.

3. *Mantente en contacto con ambos.* Recuerda que el divorcio es de tus padres entre sí y no de ellos contigo. Puedes hasta sentir hostilidad para con lo errado de uno o de ambos. Eso es comprensible, pero no te hará bien aislarte o separarte de ellos. Los necesitas para formar una personalidad equilibrada. Es probable que ellos también necesiten de ti.

4. *No tomes partido. Evita culpar a alguien de la separación.* Casi nunca el culpable de la separación es un solo cónyuge. A veces, lo que se te presenta como verdad, en el fondo puede ser sólo apariencia, y tus conclusiones pueden estar totalmente equivocadas. En la medida de lo posible, permanece en la posición neutra, porque aun tú mismo estás demasiado involucrado como para evaluar correctamente los hechos.

5. *Recuerda que tú no eres el causante de la separación.* Tú no tienes culpa de los problemas de tus padres. En algún momento tu razonamiento puede llevarte a concluir que eres el responsable de la separación, pero debes estar seguro de que no es así. Las parejas se separan como consecuencia de frustraciones conyugales. Las verdaderas causas de una separación no son tan simples como parecen. Marcos, un adolescente que superó muy bien el problema, comenta: "No sufrí mucho porque siempre creí que el problema era de mis padres, y que yo no tenía nada que ver en eso".



6. *Busca ayuda.* Si la situación se torna realmente difícil, busca ayuda. Los psicólogos afirman unánimemente que es mejor buscar ayuda primeramente entre los familiares, siempre que haya alguien capacitado. Recurre a una persona que ames, en quien puedas confiar y que también te ame. Después de la familia puedes pensar en los ministros religiosos, en los consejeros y en gente especializada. En una ocasión tal, hombros amigos y terapia de apoyo pueden brindarte una ayuda oportuna, siempre que tú tomes la iniciativa de consultarlos.

Tener muchos amigos puede ser muy bueno; pero ellos no están en condiciones de ofrecerte una ayuda efectiva. No cuentes con los libros, porque en este tema no hay literatura que aconseje a los hijos.

7. *Evita el complejo de inferioridad.* Ante todo debes saber que la separación no te ha convertido en una persona inferior. La mayoría de los adolescentes —y adultos— en casos como éste tiende a cultivar sentimientos de inferioridad. No reacciones así. Eres mucho más importante para Dios de lo que crees. Según Weatherhead, la superación del complejo de inferioridad depende del conocimiento de sí mismo y de la adaptación de la persona a las circunstancias, a los demás seres humanos y a Dios.

8. *Confía en que tu futuro no está arruinado.* Ser hijos de padres divorciados no significa que las oportunidades de éxito sean menores. Por el contrario, algunos adolescentes se lanzan con gran voluntad hacia los estudios o el trabajo, y se destacan en sus realizaciones. En términos sentimentales también tienes plena oportunidad de éxito. Basta con no cometer los errores que cometieron tus padres. "Si los padres yerran, la nobleza comienza con los hijos", comenta Marcos, que insiste en resistir las influencias negativas del pasado.

Después de conocer un poco más sobre los problemas y posibilidades de los hijos de la separación, ¿qué tal si olvidas los problemas y pones en práctica el arte de vivir bien? Para eso hay sólo un camino, el del fortalecimiento personal por medio de la autoestima y la autoconsideración. Así podrás decir con la escritora Susana G. Bustos: "Aunque soy hija de padres separados, tuve la suerte de conocer el único remedio que me podía rescatar del fracaso: el verdadero amor". ■

## Por Eso Creo

### ¡Salva a Lilian!

#### Jenny Morales

Era un día brillante. El sol hacía gala de todo su esplendor e iluminaba hasta el último rincón de la angosta y transitada calle.

Desde temprano esa mañana había tenido el presentimiento de que algo malo sucedería en mi familia. Oré sinceramente y con fervor. No sabía por qué —no lo hacía con frecuencia— pero en ese momento necesitaba hacerlo. Cuando terminé sentí la certeza de que Dios me había escuchado y de que me ayudaría.

A las diez pasó Marta a buscarme para hacer las acostumbradas compras de principios de mes. Salíamos apresuradas, pues no disponíamos de mucho tiempo. Al llegar a la esquina oí un ruido estrepitoso. Di vuelta la cabeza, ¡y me faltaron las fuerzas para creer lo que veía! Mi pequeña Lilian de sólo tres años, estaba inmóvil bajo las ruedas de un gran camión que apenas se mantenía en equilibrio y amenazaba volcar sobre la acera.

Traté de acercarme al lugar del accidente, pero la multitud que se había agolpado alrededor de mi hijita me lo impidió. Me sentí suspendida en el vacío, y por un momento no supe quién era ni dónde estaba.

Camino al hospital me preguntaba si Dios realmente existiría. Ese Dios de quien Marta me había hablado tantas veces. No. Yo no tenía evidencias —o no quería verlas— de la existencia del Dios de Marta. La inesperada muerte de mi esposo a sólo cuatro meses de nuestro matrimonio y la lenta agonía de mi madre medio año después, me quitaron la certeza (si alguna vez la había tenido) de que Dios existía y se ocupaba de sus criaturas. Y ahora mi pequeña Lilian estaba entre la vida y la muerte. . . Marta me había contado de su infinito amor y misericordia, pero yo no podía constatarlo, al menos en mi vida.

Al llegar al hospital perdí el control de mis nervios. Sólo recuerdo vagamente haber preguntado una y otra vez dónde estaba Dios. Cuando recuperé la calma, me comunicaron que los médicos luchaban por conservar la vida de mi hija.

Cuando la sacaron de la sala de operaciones, todavía anestesiada y tapada, y la llevaron a la sala de cuidado intensivo, caí de rodillas junto a su cama y con lágrimas de profundo dolor clamé: "Dios, si realmente existes y si es verdad que nos amas, ¡salva a Lilian de las garras de la muerte! Sálvala para que ella y yo podamos creer que existes y para que también te amemos. Lo necesitamos, Dios".

Me levanté y esperé pacientemente al lado de mi pequeña. Unos minutos después entró el médico y me dijo: "Dentro de media hora pasará el efecto de la anestesia. Entonces sabremos cómo reaccionará y cuál ha sido el resultado de la operación. Deberá esperar hasta ese momento para verla".

\*\*\*\*\*

Hoy se cumplen veinte años de aquel incidente. Aún lo recuerdo y lo vivo como entonces. También hoy mi "pequeña" Lilian se casa. Estoy segura de que ni a ella ni a sus hijos les quedará alguna duda de que Dios existe y nos ama. Porque me escuchó, porque me respondió, por eso CREO EN DIOS.

Jenny Morales escribe para **Juventud** desde Temuco, Chile.

# VENUS: El "lucero del alba"

Ciencia

Este planeta se encuentra en órbita a 108,2 millones de kilómetros de distancia del Sol. Hay algunas curiosidades muy interesantes que podemos destacar acerca de Venus.

1. Es muy semejante a nuestro planeta en el diámetro; tiene 12.104 km, en tanto que el de la Tierra es de 12.756 km.

2. Un día en Venus es mayor en duración que un año; en tanto que el planeta usa 225 días para completar un giro alrededor del Sol, son necesarios 250 días para girar en torno de su propio eje. Su velocidad orbital es de 35,5 km por segundo, en cambio la velocidad que lo impulsa en torno de su propio eje es muy lenta.

3. Mientras que todos los demás planetas efectúan su rotación en el sentido oeste-este, Venus realiza un movimiento rotatorio retrógrado, o sea, en sentido este-oeste; en consecuencia, el Sol en Venus "nace" por el oeste y no por el este.

4. Cuanto más próximo está de la Tierra (puede llegar a estar a 40 millones de km de nuestro planeta), menor es la superficie visible.

5. La superficie de Venus nunca fue vista u observada por el ojo humano porque el planeta está envuelto permanentemente en una densa neblina. Venus recibe dos veces más luz del Sol que la Tierra. El 70% de la luz que llega al planeta, es reflejado por la capa externa de la neblina, lo que justifica su intensa luminosidad; el 30% restante alcanza la superficie venusina atravesando la espesa capa nebulosa en forma de ondas cortas.

6. La atmósfera de Venus es muy diferente de la terrestre; su composición química

es riquísima en gas carbónico: 90% a 95%.

## Descubrimientos hechos por sondas

En diciembre de 1969, la sonda soviética *Venera 7* aterrizó suavemente en el suelo de Venus y comprobó la existencia de una temperatura del orden de los 500° C, y una presión de entre 75 y 105 atmósferas. Una atmósfera corresponde a una presión de 1.033 gramos por cm<sup>2</sup>.

Imposibilitados de observar la superficie venusina a través del telescopio, los astrónomos recurrieron a otros métodos, especialmente al uso del radar. De este modo, se lograron grandes resultados al sondear la superficie del misterioso planeta y se consiguió hacer un mapa bastante exacto de él. Hoy se sabe con seguridad que accidentes geográficos notables, como las cordilleras Alfa y Beta, marcan la topografía de Venus. La cordillera Alfa tiene cerca de 2.500 km de extensión, y corre de norte a sur, en tanto que la cordillera Beta se extiende

de este a oeste y es más bien larga; todo indica que hay picos elevados.

## Gigantesca estufa en el espacio

¿Cuál es la razón de que exista en Venus una temperatura tan elevada? Esta inquietante pregunta tiene hoy una respuesta satisfactoria. Considerando que el gas carbónico es el principal componente de la atmósfera del planeta —90% a 95%— y que es altamente refractario al calor, es fácil concluir que su existencia en tal alta proporción en la atmósfera venusina es el principal factor responsable por el sistema de "estufa" que funciona en Venus. El 30% de la energía solar, en forma de ondas cortas, alcanza la superficie. Estas ondas son reflejadas en forma de ondas largas que son detenidas por la densa neblina rica en gas carbónico.

Además del gas carbónico, se sabe que en la composición de la parte inferior de las nubes existe vapor de agua y cristales de hielo en la parte superior, elementos

que también retienen el calor y no lo dejan escapar hacia el espacio. El calor así acumulado justifica la elevadísima temperatura de la "estufa" resultante, fenómeno existente, aunque en pequeña escala, también aquí en la Tierra.

Sabemos que el gas carbónico es el resultado de una combustión, especialmente de materia orgánica; entonces surge un interrogante: ¿habrá existido en tiempos remotos, en Venus, una gran civilización que, debido a la incontrolable polución que atacó al planeta, desapareció posteriormente? Si la combustión de materia orgánica fuera la única fuente de gas carbónico, seguramente la hipótesis, desde el punto de vista científico, sería válida. Pero sabemos que el gas carbónico también se origina como consecuencia de grandes descargas eléctricas.

Ante la existencia de la densa neblina que envuelve al planeta, no cabe duda de que tienen lugar violentas y constantes tempestades en el cielo de Venus. Seguramente hay verdaderos temporales; sin embargo, si realmente existen lluvias, ellas no llegan hasta el suelo, pues al alcanzar la atmósfera interior, que mantiene una temperatura de 70° C, se evaporan como una gota de agua que cae sobre una placa de hierro con igual temperatura.

¿Por qué posee el planeta una neblina tal, con violentas descargas eléctricas, que los demás planetas no tienen? ¿Cómo y cuándo se formó? Estas preguntas permanecen aún sin respuesta. ■

Daniel F. Porto

Debido a su deslumbrante brillo, este planeta fue considerado por los antiguos como la divinidad del amor. Es el astro más brillante del cielo después del Sol y de la Luna.

Daniel F. Porto es colaborador de *Mocidade*, San Pablo, Brasil.



semanales. Por encima de los 115 decibeles deberá usar obligatoriamente protectores auditivos individuales.

## Un enemigo solapado

¿Sabías que un alto porcentaje de los jóvenes aficionados a la música y de los músicos jóvenes tiene deficiencias auditivas superiores al término medio de los adolescentes de su edad?

La modalidad de escuchar música a un volumen muy elevado ocasiona traumatismos de oído que llevan a una reducción auditiva y finalmente a la sordera prematura. Si usas auriculares, tal vez estés protegiendo el oído de tu familia y de tus vecinos, pero... ¿y tu oído?

Cuando el sonido hace vibrar las puertas y ventanas de tu habitación, tu oído está resistiendo una agresión sonora de una intensidad promedio continuada superior a los 115 decibeles. Si estuvieras en una fábrica, las normas de seguridad e higiene industrial te prohibirían permanecer en esas condiciones sin usar protectores auditivos mientras dura la agresión sonora. Pero cuando escuchas audio, ¿quién te protege de dicha agresión?

Ahora que lo sabes, ¿vale la pena que te expongas a la pérdida de uno de los sentidos más importantes? La falta o disminución de la audición te aislaría del medio o del ambiente donde vives. En otros casos, un buen protector auditivo personal bien colocado, puede disminuir hasta en 35 decibeles la agresión sonora.

No exageres. Baja el volumen de tu aparato de audio. ¡Protégete!

Adaptado de *Educación para la Salud*, publicación del Ministerio de Salud Pública y Acción Social de la República Argentina, n° 49, 1986.

## Material bibliográfico

"Seguí con mucho interés la serie de artículos escritos por Hugo A. Cotro sobre Cristo, publicados en **Juventud** de julio, agosto, septiembre y noviembre del año pasado. Como quiero tener la información completa, desearía que me envíen la bibliografía correspondiente a dichos artículos.

"Quisiera felicitarlos por los magníficos temas que mes a mes publican en **Juventud** y que nos proporcionan un gran caudal de conocimientos que los jóvenes apreciamos mucho".  
—Ramón Alberto Torres, Salta, Argentina.

## Sed de conocimientos

"Desde hace mucho tiempo quiero escribirles y decirles que soy una lectora de **Juventud** y que esta revista aplaca mi sed de conocimientos. Me gustan mucho los artículos que seleccionan porque me ayudan a aplicar los principios bíblicos en mi vida personal, en casa, en el colegio, en la sociedad...".  
—Ramona V. González, Formosa, Argentina.

## "Conozco a Gustavo..."

Me dirijo a ustedes con el objeto de comunicarles

mis deseos de acercamiento. Soy miembro voluntario del departamento de Deportes para Lisiados del Centro de Equitación Tupac Amará de Buenos Aires. Casualmente llegó a mis manos en estos días un ejemplar de **Juventud** de agosto de 1986, en el cual se publica un reportaje a Gustavo H. Jofre, un joven pintor discapacitado. Conozco a Gustavo —él asiste a nuestra institución— y ratifico todo lo que ustedes dicen. ¡Felicitaciones! Me gusta **Juventud** y no quisiera perder contacto con esta revista tan elogiada.  
—Guillermo E. Amarilló, Capital Federal, Argentina.



Es muy poca  
la gente que  
no necesita  
**Juventud...**

Entonces,  
suscríbete

Me interesa **Juventud**. Envíenme información.

Nombre .....

Dirección .....

Calle .....

Número .....

Ciudad .....

Cód. Postal .....

Provincia .....

País .....

Envía el cupón a Asociación Casa Editora Sudamericana, Avda. San Martín 4555, 1602 Florida, Buenos Aires, Argentina, o a la agencia del Servicio Educativo Hogar y Salud más cercana a tu domicilio (las direcciones figuran en la pág. 3).

# Cuando

## Axel H. Coffin

**S**iglo I de nuestra era. El joven rabí recorre incansablemente los polvorientos caminos de Judea. Quienes lo siguen, entusiasmados unos, airados otros, buscan una respuesta a la pregunta que los preocupa.

Siglo XX. Comienzos de la década del setenta. El engendro de Broadway invade las carteleras de los teatros. Su mensaje plantea inquietantes, penosos interrogantes: "*Jesucristo, Jesucristo, ¿quién eres tú? . . . Jesucristo Superstar, ¿crees tú que eres lo que dicen que eres?*" Por supuesto, los creadores de la ópera-rock no inventaron la pregunta. No fueron los primeros ni serán los últimos en plantearla.

Hoy, millones de cristianos no osarían siquiera formulársela, porque su fe misma está basada en aquel joven cuyo origen parece envuelto en el misterio, cuya vida, simple y rodeada de gente simple, era fuente de preocupación para los intelectuales de su época. Sanaba enfermos, hacía milagros, enseñaba verdades profundas mediante parábolas sencillas, ¡hasta pretendía perdonar pecados!

Nadie puede cuestionar la sinceridad de tantos millones de creyentes, pero lo cierto es que si aquel joven rabí que pretendía ser el Mesías no sabía realmente quién era, y si nosotros, casi dos mil años más tarde, no tenemos forma de averiguarlo, es indudable que todo el andamiaje del cristianismo podría venirse abajo estrepitosamente.

¿Hay alguna razón para que los cristianos puedan afirmar que su Mesías es aquel de quien hablaron los profetas de antaño? ¿Era realmente el Hijo de Dios o un fanático que buscaba convencerse a sí mismo de su condición de Mesías? Más gente de la que nos imaginamos está preocupada



Archivo/ACES



Necesitamos conocer a Daniel, el joven judío cautivo llevado a Babilonia cuando su ciudad, Jerusalén, fue destruida en el 605 antes de nuestra era. Siendo un joven de sangre real, inteligente y hábil, el rey Nabucodonosor lo incluyó en su corte junto con otros jóvenes para instruirlos en la cultura babilónica y para que fueran útiles a su reino. En verdad lo fueron, aunque no en el sentido en que el rey lo había pensado originalmente.

Por medio de Daniel, el Dios de Israel procuró que ese rey pagano, preocupado por el futuro, pudiera conocer quién manejaba la historia.

Al examinar los capítulos 8 y 9 del libro de Daniel descubrimos que Dios se comunicó con su profeta en una visión. En el pintoresco y descriptivo lenguaje de los símbolos, Daniel fue testigo de la sangrienta lucha entre un carnero, que representaba al Imperio Medopersa, y un macho cabrío, que simbolizaba a Grecia. Esta lucha, en la que venció el macho cabrío, dejó a Daniel angustiado al escuchar que la desolación que seguiría y que abarcaría el "santuario"

por dar respuesta a estas preguntas.

Tomemos apenas uno de los elementos que tenemos a nuestro alcance: la profecía a la que parece referirse el apóstol San Pablo cuando escribe a los cristianos de Galacia: "Pero cuando se cumplió el tiempo, Dios envió a su Hijo" (Gálatas 4: 4, versión *Dios habla hoy*). ¿Era Jesús, el llamado Hijo de Dios, el Mesías? Si así era, ¿qué se cumplía en el momento de su aparición?

# el tiempo se cumplió

habría de durar "hasta dos mil trescientas tardes y mañanas; luego el santuario será purificado" (Daniel 8: 14).

Sería difícil para nosotros entender su angustia, a menos que recordemos dos hechos: Jerusalén había sido destruida, el santuario yacía en ruinas y, como es lógico, Daniel anhelaba ver el día de su reedificación. En segundo lugar, sabiendo Daniel que en el lenguaje profético un día equivale a un año (Números 14: 34; Ezequiel 4: 6), su confusión aumentaba al no poder conciliar un período tan largo (2.300 años) con la profecía de Jeremías, que hablaba de sólo 70 años de desolación para Jerusalén (Daniel 9: 2; Jeremías 25: 11; 29: 10).

Como respuesta a la angustiada oración de Daniel, Dios empieza a explicar otros detalles de la profecía en el capítulo 9 del libro. (Observa el diagrama adjunto mientras lo vamos considerando.)

1. "Setenta semanas están determinadas sobre tu pueblo" (Daniel 9: 24).

Estas semanas proféticas equivalían a 490 años, y estaban determinadas, o "cortadas" del período mayor de 2.300 años.

2. El plazo estaba determinado "sobre tu pueblo". Era el tiempo de oportunidad que Dios concedía a Israel para que volviera a El.

3. Este período se extendería "desde la salida de la orden para restaurar y edificar Jerusalén" (versículo 25). Es fácil ubicar históricamente este acontecimiento. En el año 457 AC se dio el decreto para restaurar y edificar Jerusalén.

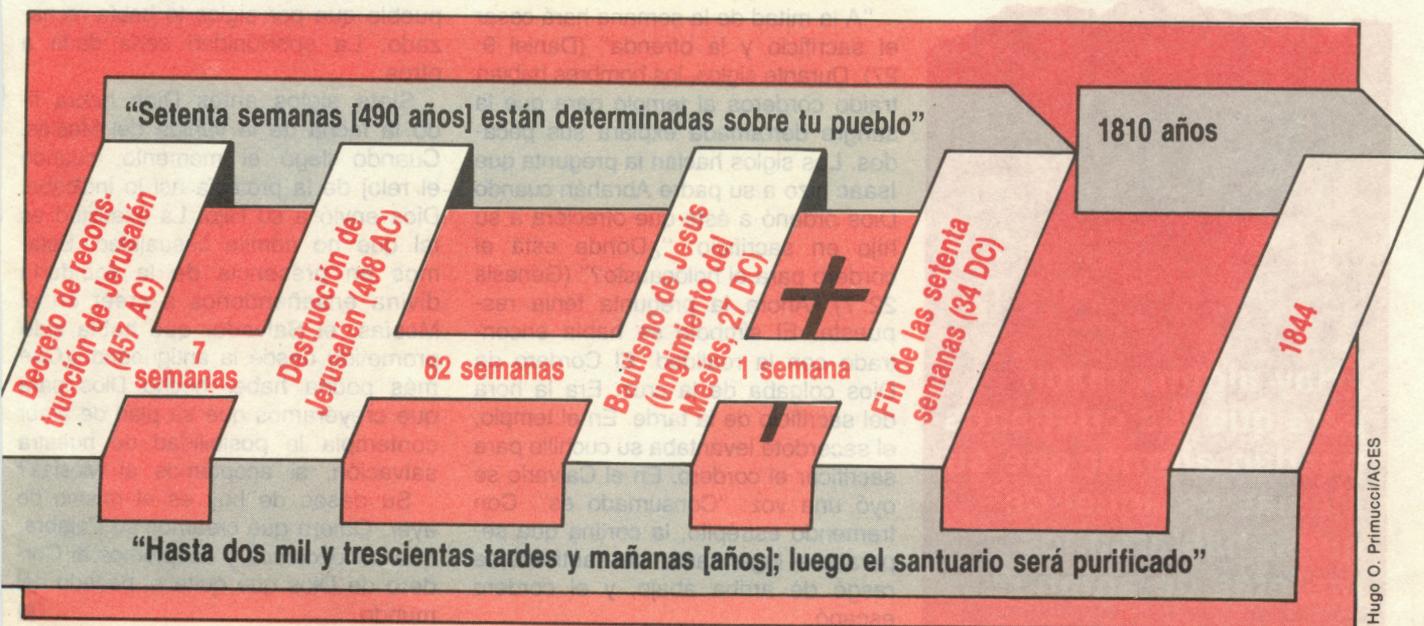
4. Había otros períodos menores dentro de las setenta semanas de años: a) 7 semanas (49 años) durante los cuales "se volverá a edificar la plaza y el muro en tiempos angustiosos" (versículo 25); b) 62 semanas (434 años) "hasta el Mesías Príncipe" (versículo 25).

5. Partiendo del 457 AC, y recordando que hemos considerado 69 de

las 70 semanas de la profecía, o su equivalente, 483 años (7 semanas o 49 años para reedificar Jerusalén + 62 semanas o 434 años "hasta el Mesías Príncipe"), concentrémonos ahora en la última semana que queda, es decir, los últimos 7 años de esta parte de la profecía.

Esta última semana es uno de los puntos más importantes de la profecía, y es explicado con mayor claridad. Notemos los elementos que se mencionan:

**Comienzo:** "hasta el Mesías Príncipe" (9: 25). *Mesías* es una palabra hebrea que significa "ungido", y su equivalente griego es *crístos*, que antes de ser un nombre propio fue un adjetivo. ¿Cuándo aparecería el ungido (Mesías o Cristo)? Al principio de esa semana o período de 7 años. Partiendo desde el 457 antes de nuestra era, sumamos 7 semanas + 62 semanas (49 años + 434 años) y llegamos al 27 de nuestra era.



A la mitad de la semana: se dice que "confirmará el pacto con muchos, a la mitad de la semana hará cesar el sacrificio y la ofrenda" (9: 27). El sacrificio y la ofrenda cesarían porque "se quitará la vida al Mesías, mas no por sí" (9: 26). La mitad de esa semana nos lleva a la primavera del año 31 de nuestra era.

*Final:* "Setenta semanas están determinadas sobre tu pueblo y sobre tu santa ciudad, para terminar la prevaricación y poner fin al pecado, y expiar la iniquidad, para traer la justicia perdurable, y sellar la visión y la profecía, y ungir al Santo de los santos" (9: 24). El plazo acabaría inexorablemente al fin de esas 70 semanas, o 490 años, lo cual nos llevaría al año 34 de nuestra era, cuando el pueblo de Dios demostraría que no deseaba que el Señor siguiera conduciéndolo.

Si hemos logrado captar en esta breve síntesis de la profecía los elementos principales, estamos listos para tratar de descubrir si éstos hallaron su cumplimiento en la realidad, y específicamente en la venida de Jesús, considerado el Hijo de Dios, el Mesías, el Cristo.

Treinta años habían pasado en la vida del carpintero de Nazaret hasta aquel día cuando dejó a un lado sus herramientas y, guiado por un extraño sentimiento, se dirigió al río Jordán, donde Juan el Bautista había iniciado su obra de invitación al arrepentimiento. Aunque eran primos, con apenas seis meses de diferencia en sus edades,

¿Hay alguna razón para que los cristianos puedan afirmar que su Mesías es aquel de quien hablaron los profetas de antaño?

Juan dijo: "Yo no le conocía" (S. Juan 1: 31). Pero cuando aquellos dos hombres se encontraron, cada uno sabía lo que debía hacer. Jesús dijo a Juan: "Bautízame". Juan lo hizo y dijo al pueblo: "He aquí el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo" (S. Juan 1: 29).

En el momento del bautismo de Jesús, el cielo se abrió, el Espíritu Santo descendió en forma de paloma sobre Jesús y la voz del Padre fue escuchada por los hombres: "Este es mi Hijo amado, en quien tengo complacencia" (S. Mateo 3: 17). Poco después, los fieles reunidos en la sinagoga de Nazaret escucharon a Jesús leer la profecía de Isaías: "El espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido" (S. Lucas 4: 18), para luego agregar: "Hoy se ha cumplido esta Escritura delante de vosotros" (versículo 21).

Ya no había dudas. El Mesías había sido ungido. ¿La fecha? Año 27 de nuestra era. La última semana –o sea, los últimos siete años– de la profecía había comenzado.

Se iniciaba así un ministerio de amor que habría de abarcar tres años y medio. Dios, conociendo todo de antemano, sabía que el Mesías sería finalmente rechazado. "Se quitará la vida al Mesías, mas no por sí" (Daniel 9: 26). Llegó el día cuando la cruz fue levantada sobre el monte Calvario. No era la primera cruz que se levantaba allí, ni sería la última. La diferencia estaba en quién había sido clavado en ella.

"A la mitad de la semana hará cesar el sacrificio y la ofrenda" (Daniel 9: 27). Durante siglos, los hombres habían traído corderos al templo para que la sangre derramada expiara sus pecados. Los siglos hacían la pregunta que Isaac hizo a su padre Abrahán cuando Dios ordenó a éste que ofreciera a su hijo en sacrificio: "¿Dónde está el cordero para el holocausto?" (Génesis 22: 7). Ahora la pregunta tenía respuesta. El símbolo se había encontrado con la realidad. El Cordero de Dios colgaba de la cruz. Era la hora del sacrificio de la tarde. En el templo, el sacerdote levantaba su cuchillo para sacrificar el cordero. En el Calvario se oyó una voz: "Consumado es". Con tremendo estrépito, la cortina que separaba el lugar santo del santísimo se rasgó de arriba abajo, y el cordero escapó.

¿Qué más podría haber hecho Dios para que creyéramos que su plan de amor contempla la posibilidad de nuestra salvación, si aceptamos al Mesías?

La lección no podía ser más clara. El camino estaba abierto. Los hombres tenían ahora libre acceso al cielo por medio de Jesucristo. Las ofrendas-símbolo habían cesado, porque el cordero-realidad había ofrecido su propio sacrificio. Era la primavera del año 31 de nuestra era, la mitad de la semana de la profecía.

Aún quedaban tres años y medio de plazo para el pueblo de Dios. La oportunidad no fue aprovechada. Y con el apedreamiento de Esteban en el año 34, la parte de la profecía que indicaba que "setenta semanas están determinadas sobre tu pueblo" se había cumplido. Dios tenía que dejar al pueblo que por siglos lo había rechazado. La oportunidad sería dada a otros.

Siete siglos antes Dios había fijado la fecha de la venida del Mesías. Cuando llegó el momento, cuando el reloj de la profecía así lo indicaba, Dios envió a su Hijo. La exactitud es tal que no admite casualidad. Estamos en presencia de la sabiduría divina enseñándonos a creer en el Mesías, el Salvador que había sido prometido desde la antigüedad. ¿Qué más podría haber hecho Dios para que creyéramos que su plan de amor contempla la posibilidad de nuestra salvación, si aceptamos al Mesías?

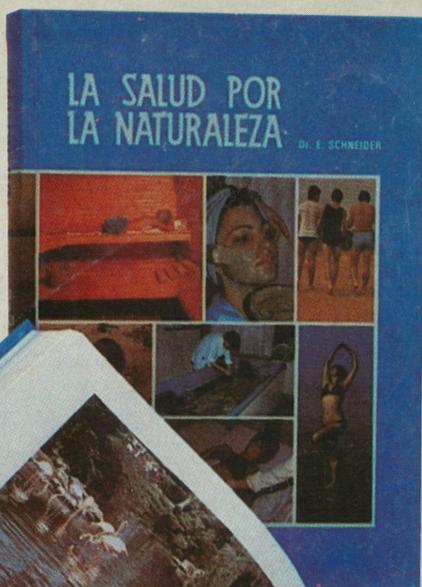
Su deseo de hoy es el mismo de ayer. Quiere que creamos su Palabra, que conozcamos y aceptemos al Cordero de Dios que quita el pecado del mundo. ■



**“Amar no es mirarse a los ojos,  
sino mirar juntos en la misma dirección”.**

**A. de Saint Exupéry**

# Un panorama completo de la medicina natural



## OBRA UNICA EN SU GENERO EN CASTELLANO, QUE SE CARACTERIZA POR

- la seriedad de su texto
- su esmerada presentación
- lo fácil y rápida que resulta su consulta por sus índices y su lenguaje asequible
- el enorme valor práctico de todos sus consejos e indicaciones
- y lo abarcante de su exposición, pues analiza con rigor todas las posibilidades de la medicina natural

Dos millones de ejemplares en circulación en Alemania, Austria, Bélgica, España, Francia, Italia, Portugal y Suiza... Y ahora en toda Latinoamérica.

## NATURAMA

- Un panorama completo de la medicina natural
- Un análisis científico y divulgativo de la nueva medicina

## LA SALUD POR LA NATURALEZA

- la cura de Kneipp completa
- la hidroterapia y la talasoterapia
- la aroterapia y la helioterapia
- el ejercicio y el reposo
- la geoterapia
- 256 enfermedades y sus posibilidades de tratamiento natural

Para saber cómo obtener esta colección de libros, envíe hoy mismo este cupón a la dirección que corresponda a su país o región, según la lista que aparece a la derecha.

Nombre \_\_\_\_\_  
 Dirección \_\_\_\_\_ Apto. \_\_\_\_\_  
 Ciudad \_\_\_\_\_  
 Estado \_\_\_\_\_ Código \_\_\_\_\_  
 Teléfono ( ) \_\_\_\_\_

**ANTILLAS HOLANDEAS:** Box 300, Curazao. **COLOMBIA:** Apartado 4979, Bogotá. Apartado 261, Barranquilla. Apartado 813, Bucaramanga. Apartado 1269, Cali. **COSTA RICA:** Apartado 10113, San José. **R. DOMINICANA:** Apartado 1500, S. Domingo. Apartado 751, Santiago. **EL SALVADOR:** Apartado 1880, C.G. San Salvador. **ESPAÑA:** Editorial Safeliz, S. Aravaca, 8, 28040 Madrid, España. **ESTADOS UNIDOS:** P.O. Box 70, Boise, Idaho 83707. **GUATEMALA:** Apartado 35-C, de Guatemala. **HONDURAS:** Apartado 121, Tegucigalpa. **MEXICO:** Apartado 18-813, México 18 D.F. **NICARAGUA:** Apartado 92, Managua. **PANAMA:** Apartado 10, Panamá 4. **PUERTO RICO:** Este: P.O. Box 29176, 65th infantry Station, Piedras, Puerto Rico 00929. Oeste: P.O. Box 1629 Mayagüez Puerto Rico 00708. **VENEZUELA:** Apartado 4908, Caracas Apartado 525, Barquisimeto