



Te înalț, Doamne, căci m-ai ridicat
și n-ai lăsat pe vrăjmașii
mei să se bucure de mine.
Doamne, Dumnezeule, eu am strigat
către Tine, și Tu m-ai vindecat.
Doamne, Tu mi-ai ridicat sufletul
din Locuința morților,
Tu m-ai adus la viață din mijlocul
celor ce se pogoară în groapă.
Cântați Domnului, voi cei iubiți de El,
măriți prin laudele voastre Numele
Lui cel Sfânt!

Căci mânia Lui ține numai o clipă, dar îndurarea Lui ține
toată viața: seara vine plânsul, iar dimineața, veselia.
Gând îmi mergea bine, ziceam: „Nu mă voi clătina niciodată!”
Doamne, prin bunăvoința Ta mă așezaseși pe un munte tare,
dar Ți-ai ascuns Fața, și m-am tulburat.
Doamne, eu am strigat către Tine și m-am rugat
Domnului zicând: „Ce vei câștiga dacă-mi verși
sângele și mă pogori în groapă?”

Poate să Te laude țărâna?

Poate ea să vestească
credincioșia Ta?

Ascultă, Doamne,
ai milă de mine!

Doamne, ajută-mă!”

Și mi-ai prefăcut tânguirile
în veselie, mi-ai dezlegat
sacul de jale și m-ai încoins
cu bucurie, pentru ca inima
mea să-Ți cânte și să
nu stea mută.

Doamne, Dumnezeule,
eu pururea Te voi lauda!

