

Doamne, în Tine mă încred: să nu fiu dat de rușine niciodată

Izbăvește-mă în dreptatea Ta! Pleacă-ți urechea spre mine, țrăbește de-mi ajută!

Fii pentru mine o stâncă ocrotitoare, o cetățuie unde să-mi țăsesc scăparea!

Căci Tu ești Stânta mea, Cetățuia mea și, pentru Numele Tău, mă vei povătuī și mă vei călăuzi. Scoate-mă din lațul pe care mi-l au întins vrăjmoșii.

Căci Tu ești Ocrotitorul meu! În mâinile Tale îmi încredințez duhul:

Tu mă vei izbăvi, Doamne, Dumnezeule adevărate!

Eu urăsc pe cei ce se lipesc de idoli deșerți

și mă încred în Domnul.

## Psalmul 31

fă-mă să mă veselesc și să mă bucur de îndurarea Ta, căci vezi ticăloșia mea,

știi neliniștea sufletului meu, și nu mă vei da în mâinile vrăjmoșului,

că îmi vei pune picioarele la loc larg. Ai milă de mine, Doamne, căci sunt în strâmtorare:

fața, sufletul și trupul mi s-au topit de întristare;

mi se sfărșește viața în durere și anii în suspinuri.

Mi s-au sleit puterile din pricina fărădelegii mele și-mi putrezesc oasele!

Din pricina potrivnicilor mei am ajuns de oară,

de mare oară pentru vecinii mei, și de groază pentru prietenii mei;

cei ce mă văd pe uliță fuq de mine. Sunt uitat de înimi ca un mort,

am ajuns ca un vas sfărâmat. Au'd vorbele rele ale multora,

văd spaima care domnește împrejur, când se sfătuiesc ei împreună împotriva mea

și uneltesc să-mi ia viața. Dar eu mă încred în Tine, Doamne,

și zic: „Tu ești Dumnezeul meu!” Soarta mea este în mâna Ta;

scopă-mă de vrăjmoșii și de prigoñitorii mei!

Fă să lumineze fața Ta peste robul Tău,

scopă-mă prin îndurarea Ta! Doamne, să nu rămân de rușine când Te chem.

Ci să rămână de rușine cei răi și ei să se pozoare mulți în locuința morților!

Să amuțească buzele minciinoase, care vorbesc cu îndrăzneală,

cu trufie și dispreț împotriva celui neprihănit!

O, cât de mare este bunătatea Ta, pe care o păstrezi pentru cei ce se tem de Tine  
și pe care o arăți celor ce se încred în Tine, în fața fiilor oamenilor!

Tu îi ascunzi la odăpostul feței Tale de cei ce-i prigonesc,

îi ocrotești în cortul Tău de limbile care-i clevetesc. Binecuvântă să fie Domnul,

căci Și-a arătat în chip minunat îndurarea față de mine:

parc-aș fi fost într-o cetate întărită! În pornea mea nechibzuită, ziceam:

„Sunt izgonit dinaintea Ta!” Dar Tu ai auzit plasul rușaciunilor mele

când am strigat spre Tine. Iubiți dor pe Domnul, toți cei iubiți de El.

Căci Domnul păzește pe cei credincioși și pedepsește aspru pe cei mândri.

Fiți tori și îmbărbătați-vă înima, toți cei ce nădăjduiți în Domnul!