

Doamne, nu mă muștra în mânia Ta și nu mă pedepsi în urgia Ta.
Căci săgețile Tale s-au înfipt în mine și mâna Ta apasă asupra mea.
N-a mai rămas nimic sănătos în carnea mea din pricina mâniei Tale;
nu mai este nicio vlagă în oasele mele în urma
păcatului meu. Căci fărădelegile mele se ridică deasupra capului meu,
ca o povară grea sunt prea grele pentru mine. Rănile mele miros greu
și sunt pline de coptură, în urma nebuniei mele. Sunt gârbovit;
peste măsură de istovit. Toată ziua umblu plin de întristare.
Căci o durere arzătoare îmi mistuie măruntaiele, și n-a mai rămas
nimic sănătos în carnea mea. Sunt fără putere,
zdrobit cu desăvârșire; tulburarea inimii mele mă face să gem.
Doamne, toate dorințele mele sunt înaintea Ta
și suspinele mele nu-Ți sunt ascunse.

Psalmul 38

Inima îmi bate cu tărie, puterea mă părăsește
și lumina ochilor mei nu mai este cu mine.
Prietenii și cunoscuții mei se depărtează de rana mea
și rudele mele stau deoparte. Cei ce vor să-mi
ia viața își întind cursele,
cei ce-mi caută nenorocirea spun răutăți și toată ziua
urzesc la înșelătorii. Iar eu sunt ca un surd, n-aud;
sunt ca un mut, care nu deschide gura.
Sunt ca un om care n-aude
și în gura căruia nu este niciun răspuns.

Doamne, în Tine nădăjduiesc; Tu vei răspunde, Doamne, Dumnezeule!
Căci zic: „Nu îngădui să se bucure vrăjmașii mei de mine
și să se fudulească împotriva mea, când mi se clatină piciorul!”
Căci sunt aproape să cad și durerea mea este totdeauna înaintea mea.
Îmi mărturisesc fărădelegea, mă doare de păcatul meu.
Dar vrăjmașii mei sunt plini de viață și plini de putere;
cei ce mă urăsc fără temei sunt mulți la număr. Ei îmi întorc
rău pentru bine, îmi sunt potrivnici, pentru că eu urmăresc binele.
Nu mă părăsi, Doamne! Dumnezeule, nu Te depărta de mine!
Vino degrabă în ajutorul meu, Doamne, Mântuirea mea!