

Ai milă de mine, Dumnezeule, ai milă de mine! Căci în Tine mi se îndeplinește  
sufletul; la umbra aripilor Tale cauț un loc de scăpare  
până vor trece nenorocirile. Eu sterg către Dumnezeu, către Cel Preainalt,  
către Dumnezeu, care lucrează pentru mine.

El îmi va trimite izbăvire din cer, în timp ce prizonierul meu îmi  
aruncă ocări. Da, Dumnezeu I și va trimite bunătatea și credințioșia.

Sufletul meu este între niște lei: stau culcat în mijlocul unor oameni  
care varsă flăcări, în mijlocul unor oameni ai căror dinți sunt  
sulițe și săgeți și a căror limbă este o sabie ascuțită. Înaltă-Te peste ceruri,  
Dumnezeule, peste tot pământul să se întindă slava Ta! Ei întinseră un laț  
sub pasii mei; sufletul mi se încovoaia și mi săpaseră o groapă înainte:

Dar au căzut ei în ea. Inima mea este tare, Dumnezeule, inima mea este tare;  
voi cânta, da, și voi suna din instrumentele mele.



Trezeste-te, suflete! Treziti-vă, alăută și harpă!

Mă voi trezi în zori de zi.

Te voi lăuda printre popoare, Doamne! Te voi cânta printre neamuri.  
Căci bunătatea Ta ajunge până la ceruri și credințioșia Ta, până la nori.

Înaltă-Te peste ceruri, Dumnezeule,  
peste tot pământul să se întindă slava Ta!

Psalmul 57