

Binecuvântează, suflete, pe Domnul!  
Doamne, Dumnezeule, Tu eşti nemărginit de mare!  
Tu eşti îmbrăcat cu strălucire şi măreţie!  
Te înveleşti cu lumina ca şi cu o manta,  
întinzi cerurile ca un cort.  
Cu apele Îţi întocmeşti vârful locuinţei Tale;  
din nori Îţi faci carul  
şi umbri pe aripile vântului.  
Din vânturi Îţi faci soli  
şi din flăcări de foc, slujitorii.  
Tu ai aşezat pământul pe temeliile lui,  
şi niciodată nu se va clătina.  
Tu îl acoperișezi cu adâncul  
cum l-ai acoperi cu o haină;  
apele stăteau pe munți,  
dar, la amenințarea ţă, au fugit,  
la glasul tunetului ţău, au luat-o la fugă,  
suindu-se pe munți şi pogorându-se în văi,  
până la locul pe care li-l hotărâsesi Tu.  
Le-ai pus o margine pe care nu trebuie să-o treacă,  
pentru ca să nu se mai întoarcă să acopere pământul.  
Tu faci să ţăşnească izvoarele în văi  
şi ele curg printre munți.  
Tu adăpi la ele toate fiarele câmpului;  
în ele își potolesc setea măgarii sălbatici.  
Păsările cerului locuiesc pe marginile lor  
şi fac să le răsune glasul printre ramuri.  
Din locaşul ţău cel înalt Tu uzi munții,  
şi se satură pământul de rodul lucrărilor Tale.  
Tu faci să crească iarba pentru vite  
şi verdețuri pentru nevoiele omului,  
ca pământul să dea hrana:  
vin, care înveseleşte inima omului,  
untdelemn, care-i înfrumusețează fața,  
şi pâine, care-i întăreşte inima.



Se udă copaci Domnului,  
cedrui din Liban, pe care i-a sădit El.  
În ei își fac păsările cuiburi;  
iar cocostârcul își are locuința în chiparosi;  
munții cei înalți sunt pentru țapii sălbatici,  
iar stâncile sunt adăpost pentru iepuri.  
El a făcut luna ca să arate vremurile;  
soarele știe când trebuie să apună.  
Tu aduci întunericul şi se face noapte:  
atunci toate fiarele padurilor se pun  
în mișcare; puii de lei mugesc  
upă pradă şi își cer hrana de la Dumnezeu.  
Când răsare soarele, ele fug înapoi  
şi se culcă în vizuinile lor.  
Dar omul ieșe la lucrul său  
şi la munca lui până seara.  
Cât de multe sunt lucrările Tale,  
Doamne! Tu pe toate le-ai făcut cu înțelepciune  
şi pământul este plin de făpturile Tale.  
Iată marea cea întinsă şi mare:  
în ea se mișcă nenumărate viețuitoare  
mici şi mari. Acolo pe ea umblă corăbiile  
şi în ea este levianțul acela pe care  
l-ai făcut să se joace în valurile ei.  
Toate aceste viețuitoare te așteaptă,  
ca să le dai hrana la vreme. Le-o dai  
Tu, ele o primesc; Îţi deschizi ţu mâna,  
ele se satură de bunătățile Tale. Îţi ascunzi  
în față, ele tremură; le iezi ţu suflarea,  
ele mor şi se întorc în țărâna lor.  
Îţi trămişti ţu suflarea; ele sunt  
ridite şi înnoiesc astfel fața pământului.  
În veci să țină slava Domnului! Să Se bucură Domnul de lucrările Lui!  
El primeşte pământul, şi pământul se cubremură; atinge munții, şi ei fumează.  
Voi cânta Domnului cât voi trăi, voi lăuda pe Dumnezeul meu cât voi fi!  
Fie plăcute Lui cuvintele mele! Mă bucur de Domnul.  
Să piară păcătoşii de pe pământ şi cei răi să nu mai fie!  
Binecuvântează, suflete, pe Domnul! Lăudați pe Domnul! Psalmul 104